



trome

AÑO 23 | Nº 8457
LUNES 16 DE
DICIEMBRE DEL
2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO
CARLOS ESPINOZA
OLCAY

S/1.00
VÍA AÉREA S/1.20

INSCRIBETE AL 710-0200 O INGRESA A trome.com



HOY S/200

EXPREMIO ESPECIAL A LOS TRABAJADORES DEL PERIODISMO

LA YAPITA TE REGALA POR NAVIDAD

BANDA DE VENEZOLANOS TORTURABA SIN PIEDAD A EMPRESARIOS

CON GRANADA EN LA CABEZA PEDIAN 2 MILLONES

'RONY' ES EL
DELINCUENTE ABATIDO
QUE INTENTO LANZAR
EXPLOSIVO A POLICIAS

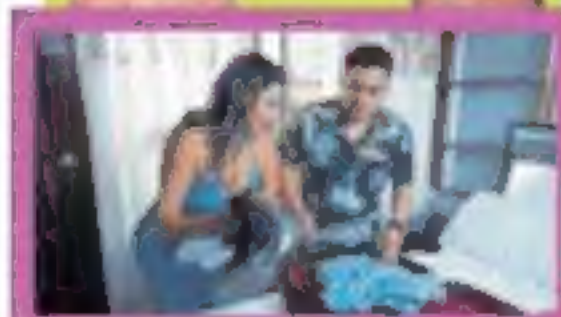
■ Página 4

PAMELA
FACTURA
CON
VIDEÍTO

ESPOSA
DE CUEVA
DICE QUE
LO HACE
POR SUS
HIJOS



'RONY'



■ PÁGINA 15

LEGANÉS
VENCIO 1-0
TRIUNFAZO
DE TAPIA ANTE
EL BARZA



■ PÁGINA 14

SE AMANECEN EN
LAS CALLES
PAPÁS ACAMPAN
POR MATRICULAS
ESCOLARES



■ PÁGINA 10

SÍ

78%

NO

22%

AYER

¿Cree que deben cancelar el contrato de la selección a Jorge Fossati?

HOY

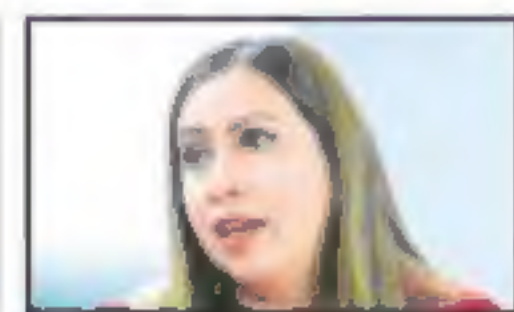
¿Está de acuerdo con expulsar del país a los extranjeros que no se identifiquen?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"La democracia no debe ser ingenua frente a quienes pretenden socavarla por dentro. Permitir la participación de personas sentenciadas por delitos de terrorismo, sedición y rebelión es poner en riesgo los avances democráticos e institucionales del Perú".

ALEJANDRO CAVERO
(CONGRESISTA)



"Formalizan investigación preparatoria contra fiscal (José) Domingo Pérez por presunto delito de enriquecimiento ilícito en agravio del Estado. Así se suma a la lista de fiscales investigados que cada día crece".

KATHERINE AMPUERO
(EXPROCURADORA)

DÓLAR

372

COMPRO

3.74

VENTA

EURO

3.94

COMPRO

4.05

VENTA

'TITO'

PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:

926643610

CLIMA

MÁXIMA

23°

MÍNIMA

18°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Aracóz
N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web:
www.trome.com
E-mail:
trome@trome.com
Publicidad: 706-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARIA



CUIDADO CON LAS RELACIONES TÓXICAS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un chicharrón de pescado con su yuquita frita y sarsa criolla. Para calmar la sed pidió una jarrita de chicha morada. "Maria, en estos tiempos de crisis de la familia y de valores, las parejas no duran mucho. La cantidad de divorcios se ha elevado como nunca. Pero también las denuncias por maltrato familiar. Miren nomás lo que ha pasado con Yiddá Eslava y Julián Zucchi. Parecían ser un matrimonio ejemplar, siempre juntos, criando hijos y hasta montando una empresa propia. Sin embargo, hoy se sacan los ojos tras su separación. Hasta peleas callejeras han tenido. **Qué pena por los hijos que ven cómo sus padres se destruyen mutuamente.**

Más terrible aún es el caso de la joven y su madre asesinadas en su casa de Carabayllo, aparentemente, por el enamorado de la chica. Estos dos últimos tenían una relación amorosa de ocho años. La joven quería terminar con él porque él trataba de controlarla y manipularla de una forma enfermiza. Lo peor que los chicos pueden hacer es **conocerse unos días o semanas y luego irse a vivir juntos.** Antes los noviazgos eran largos, precisamente para conocer bien a la pareja. Incluso, el pretendiente de a pocos ingresaba a la casa de la chica y así la familia lo veía. **Ahora se ven más casos de parejas tóxicas o pegalones y hasta feminicidas, porque hay un apresuramiento en el inicio de las relaciones.**

Identifica los patrones de comportamiento que afectan negativamente tu bienestar emocional y mental.

Establece límites. Aprende a decir no y tampoco hagas cosas que te disgustan.

Respeto la privacidad. No invadas el espacio del otro, ni restrinjas sus amistades o actividades.

No idealizar. No perder la perspectiva ni minimizar o magnificar los defectos de la otra persona.

No permitas golpes, insultos o autoritarismo. Nadie es dueño de nadie.

Busca apoyo. Habla con amigos, familiares o un terapeuta de confianza". Gary tiene razón. Me voy, cuidense.

KARRY

Ley 32181:

YO VISTO A LA GENTE UNA VEZ AL AÑO Y LES CAMBIO EL ESPÍRITU... MIENTRAS TUS DEMONIOS HACEN TODO EL AÑO Y AHORA CON UNA LEY QUE LOS FAVORECE...

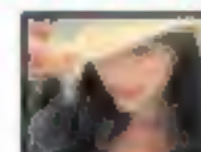


LOS 'TUTS' DEL DÍA



@maferlaboriano_
MAFERSCITA

En mis 18 años de existencia no recuerdo haber visto una lluvia así en Lima.



@RenzoGaliano
RENZO GALIANO

Renato Tapia hizo historia con CD Leganés al superar al Barcelona (0-1) en Montjuic. Solo una infracción -un desleal pisotón- impidió que siga derrochando fútbol de alto nivel. Los seguidores pepineros se rinden ante sus loables exhibiciones.

HABLAN LOS TROMES

Sufren los perritos

Tengo tres perritos en mi casa y todas las navidades sufren una enfermedad con los cohetones. Tiemblan, se desesperan y hasta lloran. ¿No hay forma de celebrar la Navidad de una manera menos perjudicial para los animalitos? Tal vez con el envío de globos al cielo, luces de bengala o arrojar pétalos de rosa a todos. Deberíamos recibir al Niño Dios sin perjudicar a nadie ni ensuciando el medio ambiente.

Giulliana Mesías Vega
Vecina de Independencia

Alerta por el estrés

El estrés de vivir en la ciudad es el causante de múltiples enfermedades que aquejan a la población. Por eso es importante reír, salir a pasear, juntarse con los amigos y pasarla bien. Así evitamos vivir una vida tóxica. Hay que bailar más, bromearse más, cantar, viajar y besarse más. Lo pueden hacer los que tienen dinero y los que no tienen. Es cuestión de reunirse y contarse anécdotas.

Piero Aldair Gómez
Vecino de San Juan de Miraflores

Tiene razón la lectora en preocuparse por los animalitos que sufren mucho en estas fiestas. Ellos tienen el oído muy sensible y los estruendos les causan demasiado estrés. Deberíamos ir cambiando nuestra forma de celebrar la Navidad.

Los médicos aconsejan vivir una vida sana, que consiste en comer bien, evitar los alimentos perjudiciales y tener tiempo para el descanso. Hay que hacerlo si queremos vivir más tiempo y con mejor calidad de vida. Así podrá disfrutar más de su familia.

EMERGENCIAS

Bomberos
Emergencias
Defensa Civil
Essalud
Águilas Negras

116
105
115
4118000
3623277

Escuadrón verde
Luz del Sur
Sedapal
Indecopi
Pluz Energía

4276904
6178000
3178000
2247777
5171717

A couple is sitting on a light-colored sofa, smiling and petting a large, fluffy, light-brown dog. The dog is wearing a red collar. In the background, there is a wicker chair with a Santa Claus decoration on it. To the right, there are several wrapped Christmas gifts. The overall atmosphere is warm and festive.

El

Compartiendo Momentos Inolvidables

SACOS
Desde
S/ **99.90**

CAMISAS Y
PANTALONES
Desde
3x S/ **99.90**

JOHN

DONATELLI

JOHN HOLDEN



DOCKERS

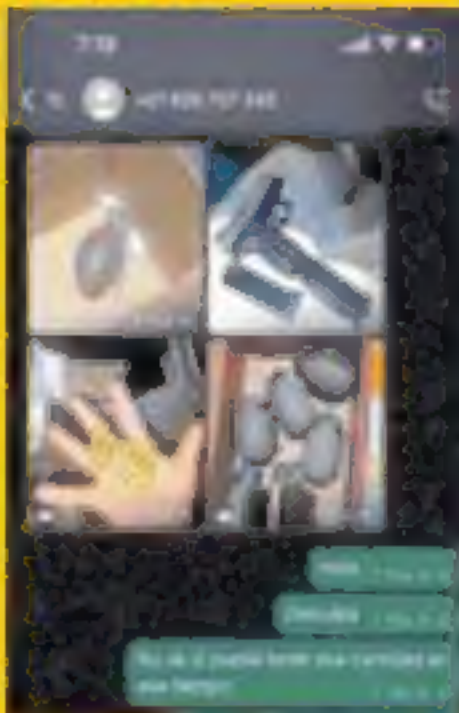
tiendas **El**.com

Vigencia del 01/12 al 31/12 de 2024 o hasta agotar stock de 50 unidades. No acumulables con otras promociones. Códigos seleccionados. Válido en nuestras tiendas a nivel nacional.

6 MIL SOLES DE EMPRESARIA

'Negro' y 'Gringo' caen por recibir extorsión

Cuando cobraban seis mil soles como parte del cupo de dinero que le exigían a una empresaria para no atentar contra ella, su familia, sus negocios y sus empleados, fueron detenidos dos integrantes de la banda 'La Nueva Generación', en San Juan de Lurigancho. La agraviada es dueña de un local de comida rápida y de alquiler de cabinas de internet. Denunció que desde hace dos días empezó a recibir mensajes donde la extorsionaban pidiéndole 10 mil soles mensuales. Policías de Robos de la Dirincrí detuvieron a Javier Eduardo Quinto Cori (30), 'Negro', tras recibir el dinero. Luego a Jean Carlos Páucar Estrada (31), 'Gringo', quien estaba cerca e intentó huir. (K. Romero)



EMPRESARIO PLAGIADO

BANDA DE VENEZOLANOS TORTURABA SIN PIEDAD A EMPRESARIOS SECUESTRADOS



FUERON DETENIDOS 8 EXTRANJEROS

'Rony' es el delincuente abatido que intentó lanzar explosivo a policías

La Policía obtuvo información de que 'Rony' destacaba por ser uno de los más violentos y despiadados, sin respeto por la vida. En el video de prueba de vida enviado a la familia, para que paguen dos millones de soles, es quien acerca la granada al rostro de la víctima, mientras es golpeado en la cabeza sin piedad con la cacha de un arma de fuego.

RONDÓ LA TRAGEDIA

Es la misma granada que intentó detonar ante los agentes de la División de Secuestros de la Dirincrí. Para evitar su captura le arrancó el dispositivo de seguridad, pero el artefacto no explotó porque la protección plástica que lo recubre lo impidió.

Un agente tuvo que hacer uso de su arma de fuego para abatirlo, pues el hampón pudo desatar un baño de sangre. Policías de la Udex llevaron la granada a un descampado donde hicieron una detonación controlada.

A 'Rony' se le halló un carné de permiso temporal de residencia en nuestro país, que estaba vencido.

Los detectives investigan a esta banda porque están convencidos de que han perpetrado más secuestros violentos en San Juan de Lurigancho. (K. Romero)

'RONY' CON GRANADA EN MANO



SAN JUAN DE LURIGANCHO

CON GRANADA EN LA CABEZA PEDÍAN 2 MILLONES

El venezolano Rony Alberto Márquez Balza (27), 'Rony', delincuente abatido por la Policía en El Agustino durante el rescate del dueño de una empresa de publicidad virtual, era el

más peligroso y sanguinario de los miembros de la banda de secuestradores. Es uno de los que amenazó, torturó y arrancó las uñas de los pies al empresario José Luis Dámaso Sotelo (44).

BOLIVIANOS

Entregan a narco

Autoridades bolivianas entregaron a la policía peruana a Adrián Velarde Huamani (57), 'Barón de la droga', uno de los narcos más buscados de nuestro país, quien tiene una orden de captura internacional desde el 2013. 'Chato Adrián' fue detenido el último jueves en Santa Cruz y expulsado a nuestro país en la frontera. Lideraba una organización que enviaba toneladas de droga

desde el Vraem a Bolivia y Brasil. De este último país huyó tras cumplir parte de una condena por el envío de 250 kilos de cocaína. (K. Romero)



GATILLEROS

Tres jóvenes acribillados

Tres jóvenes fueron asesinados a balazos por un sujeto en un anfiteatro del parque Integración, en el paradero 2 de José Gálvez, en Villa María del Triunfo. Según la Policía, todos fueron a la zona para visitar a un hombre que pertenece a una facción de construcción civil. Cuando este se retiró del lugar, uno de ellos sacó un arma de fuego y disparó a Edson Chiroque Ordóñez (31), Emanuel Cervera Henríquez (22) y Rubén Murga León (22). Luego del ataque, el asesino corrió unos metros por la avenida Ferrocarril y subió a una motocicleta donde lo esperaba su cómplice. (K. Romero)



LE DISPARARON

Asesinan a chofer por cupo de 10 soles

Negarse a pagar 10 soles diarios que un grupo de extorsionadores le exigía para dejarlo trabajar habría sido el móvil de asesinato de Juan Carlos Ibáñez Mendoza (45), chofer de la empresa de transportes Etnolsa, en San Martín de Porres. Al parecer, los sicarios lo siguieron desde que salió de



JUAN IBÁÑEZ (45)

una reunión con el dueño del vehículo. Se dirigía por la avenida Canta Callao para dejar la custer en una cochera, pero cuando bajó la velocidad en un rompemuelles fue interceptado por los sujetos que le dispararon desde diferentes ubicaciones.

Su acompañante trató de salvarle la vida, condujo la custer hasta el Hospital Municipal de Los Olivos, pero llegó sin vida. Tras el ataque, los extorsionadores enviaron audios y videos a otros conductores como amenaza. (K. Romero)

Ofertas de Navidad

HORARIO ESPECIAL: Del 20 al 23 de dic. atenderemos de 10 am a 11pm
24 y 31 dic.: de 9 am a 9 pm / 25 dic. y 1 ene. 12 m a 10 pm

PLANET CHICKEN S/24⁹⁰ 1/2 POLLO A LA BRISA + PAPAS FRITAS, ENSALADA Y MANDARINA LINDAS A VUELOS - TODA LA DIA <small>Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 200 unidades. Válido hasta el 31 de diciembre.</small>	MR SHAO A SOLO S/21⁹⁰ CHAUFON DE POLLO <small>Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 500 unidades. Válido hasta el 31 de diciembre.</small>	La Casa de las Arpas S/49⁹⁰ 1 JARRO TRADICIONAL, 2 UJOS DE TACACHO, 2 CHOCITOS PREMIUM, CUCINI AZÚCAR Y MANDARIN FRITO - 2 VASOS DE BEBIDA <small>Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock 500 unidades. Válido hasta el 31 de diciembre.</small>	Pandas S/26⁹⁰ 1 PAIS DE ARTIFICIO, MUFFINS A LA PLUMERIA CON 2 VASOS DE CHOCLO Y PAPA PASAROS <small>Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 500 unidades. Válido hasta el 31 de diciembre.</small>
---	---	--	--

EXCLUSIVO CON TARJETA **W**

RIP CURL 40% DTO. TODA LA TIENDA <small>Exclusivo con Tarjeta W. Se aplican restricciones. Válido del 1 al 31 de diciembre del 2024 y/o hasta agotar stock. Stock 20 prendas. Imagen referencial.</small>	Sdely 30% DTO. STILETOS DE COLORES BÁSICOS <small>Exclusivo con Tarjeta W. Se aplican restricciones. Válido hasta el 31 de diciembre del 2024 y/o hasta agotar stock. Stock 2 unidades por modelo. Imagen referencial.</small>	GORILLAS 30% DTO. TODA LA TIENDA <small>Exclusivo con Tarjeta W. Se aplican restricciones. Válido del 1 al 31 de diciembre del 2024 y/o hasta agotar stock. Stock mín. 10 pares por modelo. Imagen referencial.</small>	MONALISA 50% DTO. LIMPIEZA FACIAL <small>Exclusivo con Tarjeta W. Se aplican restricciones. Válido del 1 al 31 de diciembre del 2024 y/o hasta agotar stock. Stock 50 promociones. Imagen referencial.</small>
---	--	---	--

S/40

CON COMPRAS MAYOR A S/20

MERRY CHRISTMAS

cupón de descuento

S/100

CON COMPRAS MAYOR A S/20

MY DEAR GIRL Plaza Norte Mall del Sur

Este código debe usarse en la tienda o en el sitio web. No acumulable con otras promociones. El descuento de \$40 aplica sobre el total de la compra. El descuento de \$100 aplica sobre el total de la compra. Válido hasta el 31 de diciembre del 2024 y/o hasta agotar stock. Stock 100 unidades. Imagen referencial.

DISFRUTE CON bonus

Hasta el 31 de diciembre

Plaza Norte y Mall del Sur

1/2 POLLO CON PAPAS

S/11.90 + 130 pts.

Wachterreño

EMPANADA DE CARNE, POLLO O LOMO

S/3.50 + 38 pts.

PANISTERIA

PORCIÓN DE TORTA

S/4.80 + 50 pts.

Bakery

Promoción válida solo en Plaza Norte y Mall del Sur hasta el 31 de diciembre del 2024. Se aplican restricciones. Las imágenes son referenciales. Stock mínimo. Máximo 100 unidades por persona. Válido hasta el 31 de diciembre del 2024 y/o hasta agotar stock. Stock 100 unidades. Imagen referencial.

Gana
un billete extra
con la



Todos los días inscribe
tu Número de la Suerte
llamando al 710-0260
o en www.trome.com

GANADOR DE S/1,500 DEL DÍA 15/12/24

NOMBRE: IRENE MUÑOZ
DISTRITO: BELLAVISTA - CALLAO
N° DE LA SUERTE: 3048880

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229836

1 PREMIO DE 15,000 SOLES • 1 PREMIO DE 5,000 SOLES • 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES • 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

**SE VIENE NUEVA
PROMOCIÓN**

Para que arranques el 2025 con los bolsillos llenos, los primeros días de enero comenzará una nueva promoción millonaria que no te puedes perder. Trome entregó a los lectores jugosas sumas de dinero este 2024 a través de sus promociones y en el nuevo año será igual. ¡Mantente atento, pues en cualquier momento te daremos a conocer detalles de la nueva 'promo'! Aprovecha este nuevo esfuerzo del 'diario papá' y participa.

RENUEVA TU
COCINA CON LOS
REGALAZOS DE ESTA
PROMOCIÓN

ELECTRODOMÉSTICOS

**GANAR CON
LA YAPITA DE
PAPÁ NOEL**



**COBRA
DINERO**

Los ganadores de mil soles o más de El Regalazo de Papá Noel deben ir al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre. De lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Y sábados de 9 de la mañana al mediodía.

Participa en 'La Yapita de Papá Noel', la promoción que sortea modernos electrodomésticos. Puedes apuntarte hasta el próximo viernes 20 de este mes. Hazlo en www.sorteolayapitadepapanoel.

com y anota el código que aparece en la parte derecha de tus cartillas de 'El Regalazo de Papá Noel', de las últimas cinco semanas. Puedes apuntarte las veces que quieras, pero con diferentes códigos.

ESPERA LA LLAMADA

Los ganadores serán contactados por llamada telefónica. Sortearemos una refrigeradora, cocina, licuadora y combos que traen licuadora, olla arrocera y hervidor.

SALUD

FONOAVISOS (01) 708-9999

¡Esta navidad, regala sonido
y transforma la vida de alguien especial!



LLÉVATE
365 Días de
PILAS GRATIS

*Prevía evaluación
auditiva

OFERTA
HASTA AGOTAR
STOCK

AUDÍFONOS
MEDICADOS
PEQUEÑOS, DISCRETOS
Y TRANSFORMADORES.

AudiPhone
CENTRO AUDIOLÓGICO

INMEDIATO DESDE **S/1,550** Precio por un audifono

02 AÑOS
GARANTÍA DE
LA MARCA

SAN ISIDRO (01) 410 8541 Av. Javier Prado Este 167	TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (entre Jr. Abasco y Jr. Morúa)
SANTA ANITA (01) 543 9296 Av. Los Ruloseñores 476 Of. 501	AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371
LOS OLIVOS (01) 782 4440 Carlos Izaguirre 1182-1er. piso	AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
PUEBLO LIBRE (01) 776 6785 Av. José de San Martín 345	CHICLAYO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676
MIRAFLORES (01) 696 6573 Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Of. 201 alt. odra. 14 de 28 de julio	TRUJILLO (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Ex-Comedor UNI)
SAN MIGUEL (01) 657 3009 Av. Elmer Faucett 188	CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío N9 Urb. Magisterio (Parada Magisterio)
S.LLURIGANCHO (01) 857 8821 Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate	TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
	HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166
	JULIACA 957 308 002 Jr. Laurequí 522
	ICA 983 402 173 Calle Azhères Lt.8 Urb. San Isidro (Alt. 12 Av. San Martín)
	PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 Urb. Sta. Isabel (Frente globo Mega)

1500 SOLES DE LA 'SÚPER LLAMADA'

**Chalaca se lleva el
'Reventón Semanal'**

Cada semana los ganadores, ayer sorteamos el 'Reventón semanal' de la 'Super Llamada Ganadora'. Son 1500 soles en efectivo que se van a los bolsillos de Irene Muñoz, quien se hizo acreedora del premio con el 'número de la suerte' 3048880.

Nuestra lectora es vecina de Bellavista, Callao, y podrá gastar su dinero en lo que desee.

TÚ TAMBIÉN

Como ella, tú puedes llevarte jugosos premios en efectivo.

Además de los 1500 soles de los domingos, de lunes a sábado damos 200 soles.

Inscríbete llamando al 710-0260 o en trome.com.

Puedes hacerlo todos los días, de 6 de la mañana a 4 de la tarde, pues los sorteos se realizan a las 5 de la tarde.



CIRUGÍA DE RIESGO

**Salvan a
pequeño**

Un niño de tres años, procedente de Trujillo, tuvo un tumor de Wilms en el riñón derecho, que le cau-



só trombosis extensa desde la vena renal, atravesando la vena cava inferior hasta el corazón. Con cirugía de

28 RUTAS

**Cambiarán
recorrido**



Desde mañana martes, 28 rutas de transporte público cambiarán su recorrido. La ATU y la Municipalidad de La Victoria han dispuesto que las unidades dejen el jirón Huánuco y usen el jirón Parinacochas, entre las avenidas México y Bausate y Meza. Se busca mejorar el tránsito y el acceso al emporio de Gamarra.

alta complejidad que duró 12 horas, especialistas del Instituto Nacional de Salud del Niño-Breña lograron salvarlo. Con máquina de circulación extracorpórea aplicaron innovadora técnica quirúrgica a corazón latiente (no fue necesario detenerlo) y la recuperación fue más rápida.

www.audiphone.pe

CENTRAL (01) 510 1313

983 402 173

NO REGALAS, SORPRENDES ADAMS

Blazer

desde

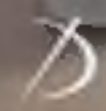
S/ **99**.90

Polos y
camisas

5x **99**.90
S/

JOHN HOLDEN

VAN HEUSEN



DONATELLI

JOHN
HOLDEN

DOCKERS

ANALISTA SEÑALA QUE MANDATARIA NECESITA REALIZAR UN CAMBIO DE GABINETE

*LUIS BENAVENTE

'DINA TIENE POCO RESPALDO POR SU FALTA DE MANEJO POLÍTICO'

Dina Boluarte cierra el año con 3% de popularidad, según DATUM. Sin credibilidad y con ilegitimidad. De nada le valió espectáculos en APEC". **JUAN SHEPUT** (EXMINISTRO)

La ciudadanía percibe su gestión como frívola y desconectada de los problemas reales". **FIORILLA MOLINELLI** (EXMINISTRA DEL MIDIS)



Encuesta de Datum revela que Boluarte cierra el año con solo **3%** de aprobación



FICHA TÉCNICA

La encuesta de Datum Internacional fue hecha para El Comercio, entre el 6 y 10 de diciembre, a hombres y mujeres de entre 18 y 70 años de edad, de todos los sectores socioeconómicos, considerando zonas urbana y rural. La muestra fue de mil 222 encuestas efectivas, con un margen de error de +/- 2.8.

POR: JOSÉ M. CARMEN

La baja aprobación que obtuvo Dina Boluarte en la última encuesta de Datum, en la que solo obtuvo una aprobación de 3% y un rechazo de 95%, se debería a su falta de manejo político y a un gabinete que ya está desgastado. Así lo indicó a Trome el analista político Luis Benavente Gianella. "Esta desaprobación confirma la poca aprobación que tenía Dina Boluarte el mes anterior. Esto muestra

la falta de capacidad de reacción de la presidenta, falta de capacidad de manejo político y comunicación política. Ella tuvo el APEC y el Perú se lució, pero Dina no se lució nada. Después vino la crisis de la rinoplastia y está activo el tema del 'cofre'", dijo.

MINISTROS SIN LIDERAZGO

Sobre el gabinete, Benavente sostuvo que ya es momento de que Dina realice cambios, y consideró que eso podría ayudarla a mejorar su imagen. "Tiene ministros que, en el tema técnico, pueden tener experiencia y ser eficientes, pero no liderazgo, reconocimiento o respeto. No son figuras políticas que le reporten un beneficio al gobierno. Si podría recomponer el gabinete. El fajín es seductor, mucha gente quisiera poner en su CV que fue ministro de Estado y 'se la jugó por el Perú', así que siempre hay una forma (de tener nuevos ministros)", agregó. La encuesta señala que en el centro del país Dina tiene respaldo del 1%, mientras que en el sur solo 2%. En el caso de sus ministros, el premier, Gustavo Adrianzén, solo registró un 5% de apoyo; el ministro del Interior, Juan Santiviáñez, un 6%; el de Economía, José Arista, reportó 10% de apoyo, y el de Justicia, Eduardo Arana, registró 5%.

*CREAN COMISIÓN

Ministerio de Justicia debate pena de muerte

El Ministerio de Justicia dispuso que se cree una comisión que tendrá el objetivo de debatir la aplicación de la pena de muerte en el país. Este grupo deberá emitir un 'informe técnico que recoja las propuestas para analizar la aplicación de la pena

de muerte, prevista en el artículo 140° de la Constitución Política del Perú', se lee en la resolución publicada el sábado en la noche. Como se recuerda, la presidenta Dina Boluarte mencionó hace días la posi-



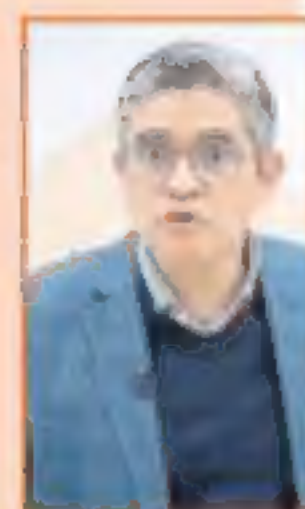
bilidad de implementar esta medida contra los violadores. Además, fue el ministro de Justicia, Eduardo Arana,

quien en conferencia de prensa detalló que para implementar esta medida se realizará un extenso análisis y también se le consultará a la población. Según la norma, tanto los integrantes de esta comisión como las personas que inviten participarán de manera ad honorem. La comisión tendrá una vigencia de tres meses.

*PRESUNTO ENRIQUECIMIENTO ILÍCITO

Investigan a José Pérez

La Fiscalía de la Nación, Delia Espinoza, formalizó investigación preparatoria contra el fiscal José Domingo Pérez, por el presunto delito de enriquecimiento ilícito por 65 mil 362 soles. La Fiscalía investiga a Pérez por la compra de una camioneta Volvo, valorizada en 46 mil dólares. Se indica que su esposa deberá sustentar 13 mil 500 dólares que habría puesto, para adquirir este vehículo.



*SI NO SE IDENTIFICAN

Extranjeros serán expulsados del país

Todos los extranjeros que incumplan con identificarse con las autoridades, como la Policía, serán expulsados del país. Así lo establece la ley promulgada ayer por el gobierno. Según la norma, la Policía podrá solicitar la identificación de estas personas, sin necesidad de una orden judicial. Si un extranjero no cuenta con un medio que valide su identificación, la PNP tomará su declaración de identidad, la cual será consignada en un acta, y se procederá a la toma de la información biométrica.



*A EXTORSIONADORES

Choferes pagan hasta 10 soles para no morir

Los conductores de buses deben pagar entre 5 y 10 soles diarios para trabajar con normalidad y no ser asesinados. Así lo reveló un reportaje de 'Punto Final', en donde el reportero viajó con un chofer, y se reveló que los extorsionadores ahora esperan a los buses en diversos puntos de sus rutas, para exigirles el



dinero. "Esperan a los conductores en la ruta y les cobran 5 soles por pasada; el que no paga, luego es interceptado en la

ruta y amenazado con arma", dijo el conductor. Además, dependiendo del tamaño del bus, deben pagar entre 5 y 10 soles.

El abc

de los genéricos
confiables, seguros y eficaces

Una iniciativa de

trome

ANACAB
Asociación Nacional de Codenos de Boticas

Porque te cuidamos, te damos
información útil para ti y tu familia sobre
medicamentos genéricos intercambiables
y su importancia para tu salud.

Ingresa aquí



<https://especial.trome.pe/el-abc-de-los-genericos/>

Encuentra en
este especial

Voces de médicos
especialistas



*INGLATERRA

Gandal vuelve a los escenarios tras caída

Sir Ian McKellen, el inolvidable Gandalf de 'El señor de los anillos', deleitó a los fanáticos con su sorpresivo regreso al escenario con una aparición no programada en la pantomima



'Robin Hood'. El actor, de 85 años, que sufrió varias

lesiones tras caerse del escenario durante una actuación de 'Player Kings' en junio, se vistió con un traje colorido para interpretar el papel del rey Ricardo.

*EE.UU.

Cientos de drones asustan a gringos

Pobladores de medio Estados Unidos, pero más en California, Massachusetts, Florida, Wyoming, Maryland, Nueva York y Nueva Jersey, vivieron



El presidente Joe Biden no dice nada y eso es criticado. La ex oficial de operaciones de la CIA, Laura Ballman, dijo que los drones de varios estados pueden ser un 'ejercicio clasificado'.

momentos de terror ante la aparición de cientos de amenazantes drones.

*SUDÁFRICA

Sacan diente picado a gorila gigante

Un gorila de espalda plateada de 185 kilos sufría tanto dolor de muelas que tuvo que ser intervenido por un grupo de dentistas. Sucedió en el Jardín Zoológico Nacional de Pretoria cuando Bingo, de 23 años, ya no pudo resistir las pastillas para el dolor debido a una infección. Por eso, seis veterinarios lo operaron de emergencia, aunque primero lo durmieron. Estuvieron siempre alertas, por si despertaba de improviso.



*Comerciantes OFRECEN FIGURAS DE LOS PERSONAJES más polémicos del 2024, como CHRISTIAN CUEVA y PAMELA FRANCO

PAMELA

→ También figura la piñata de Pamela Franco con una curiosa leyenda: 'Como cantante es un buen futbolista. Gracias a ti mis tarifas subieron', trayendo al recuerdo su amorío con Cueva.

→ "Al peruano le gusta su chismecito, por eso preparamos piñatas de Cueva y Pamela", comentó un vendedor.



*EN CENTRO DE LIMA

VENDEN PIÑATAS DE DINA Y SU MENÚ DE 10 SOLES

POR: MARCO GONZALES FOTOS: ALLEGHINO QUINTANA

A solo dos semanas de terminar el año, las piñatas con los rostros más polémicos y populares del 2024 son las más pedidas entre el público en el Mercado Central. Las imágenes de la presidenta Dina Boluarte, Andrés Hurtado, 'Chibolin', y la pareja del año: Christian Cueva y Pamela Franco son las de mayor aceptación.

En el puesto de la galería ubicada en el jirón Huallaga 716, la señora Rocío Robles Galarza asegura que estas figuras son las favoritas de los peruanos para despedir el año 'a lo grande'. "Tenemos la piñata de Dina con su billete de diez soles. A ver si ella puede hacer su menú con diez soles. Como es una 'pinocha', vamos a quemar su piñata con el billete de diez soles", bromeó la guapa señora.



→ En otro puesto, en la piñatería Veguita N° 138, ofrecen como principales novedades la piñata de Christian Cueva y Andrés Hurtado, 'Chibolin'. El popular 'Aladino' luce con dos botellas de cerveza y una frase por demás curiosa: 'Cerveceros yo soy y el fútbol lo estoy dejando'. Mientras que en la figura del exconductor de televisión se puede leer: 'Mis ingresos mínimos son entre 50 mil y 100 mil soles, y en el colegio sacaba puro rojo', recordando un poco las frases que dijo durante la audiencia por los procesos penales que se le siguen.

SEPA QUE:

→ Las piñatas se venden a 15 soles por unidad y 13 soles al por mayor.
→ Hay también piñatas navideñas, como el clásico Grinch o Papá Noel, y de Año Nuevo, adornos personalizados y 'baldes cheleros'.

*Se BURLAN de la presidenta con FRASES ingeniosas



*PADRES DE FAMILIA

Duermen en colegios por una vacante

Hoy inicia la matrícula escolar en Lima Metropolitana. Por varios días se vio colas e incluso pernoctar a padres buscando 'asegurar vacante' en algunos colegios, como Alfonso Ugarte en San Isidro y Javier Heraud en



San Juan de Miraflores. Pero eso no es necesario, ya que la matrícula será rápida y sin colas via web <https://matricula.lima.dreim.gob.pe>.

San Juan de Miraflores. Pero eso no es necesario, ya que la matrícula será rápida y sin colas via web <https://matricula.lima.dreim.gob.pe>.

culalima.dreim.gob.pe, aclaró Marcos Tupayachi, responsable de la Dirección Regional de Educación de Lima Metropolitana. Indicó que la asignación no es por orden de llegada ni hay ventaja por hacerlo presencial. Las solicitudes de vacantes para las mil 741 escuelas públicas de Lima serán hasta el 3 de enero, y del 20 al 28 de enero la asignación. (I.M.)

*A DÍAS DEL VERANO

Intensa lluvia sorprende a limeños

Una intensa lluvia sorprendió ayer en Lima Metropolitana, a pocos días de iniciar el verano. Lince, Comas, Jesús María, Miraflores, Magdalena, Surco, Cercado de Lima y Breña fueron algunos distritos que rápido tuvieron mojadas sus calles. El Senamhi reportó, inicialmente, lluvia ligera y 'se espera que se extienda más'.



*LA VICTORIA

Incendio metió miedo en agencia de transportes

Un voraz incendio, que a varias cuadras dejó ver fuego y denso humo negro, se produjo ayer en el jirón Antonio Raimondi 500, La Victoria. La emergencia habría afectado a una agencia interprovincial. Al lugar llegaron los bomberos con 13 unidades y también el Ministerio de salud desplazó una ambulancia SAMU. Las redes sociales mostraron el peligro y cercanía del siniestro con una galería comercial.



EL GUARDIÁN DE MATUTE

✕ **Boliviano Guillermo Viscarra** sería arquero de Alianza Lima al no poder comprar pase del venezolano Rafael Romo

Dejen la copa de 'Vinotinto' y pasen un mate de coca. Porque desde la altura de Bolivia llegará el tan esperado arquero que Alianza Lima necesita y sería Guillermo Viscarra. El 'T' de la selección del Altiplano quiere salir del The Strongest y volver a jugar en el extranjero, luego de ocho años.

Según medios locales, los blanquiazules avanzaron fuerte en las últimas horas por el guardameta de 31 años que protagonizó un hecho curioso, ya que antes de jugar en los 'tigres' lo hizo en su clásico rival, Bolívar, y se ganó las críticas de los hinchas. En esta temporada, Viscarra acumuló 43 partidos, recibió 51 goles y dejó invicta su valla en 10 compromisos.

El arribo del 'atigrado' se daría porque el venezolano Rafael Romo no ha logrado desligarse de la Universidad Católica de Ecuador y su fichaje se ha entrapado. El cuadro ecuatoriano estaría pidiendo 700 mil dólares por el pase, una cifra que Alianza no podría pagar. El pedido del entrenador Néstor Gorosito es que el flamante portero arribe lo más pronto posible y se una a la pretemporada antes de la pausa programada el 21 de diciembre. El DT está exigiendo fichajes pronto, ya que hasta el momento solo ha llegado Jean Pierre Archimbaud.

De otro lado, según AS Colombia, la oferta que Alianza Lima presentó por el volante Daniel Cataño fue rechazada por Millonarios al estar muy lejos, en cuanto a números, de lo que pretende el equipo colombiano.

LOS

✕ **GUILLERMO VISCARRA** atajó 10 de 12 partidos en estas Eliminatorias con Bolivia.

✕ **DIEGO MILITO** es el nuevo presidente de Racing que esta semana responderá a Alianza por el préstamo de Catriel Cabellos.

✕ **EL VOLANTE BASSCO SOYER** podría irse a préstamo al Bahía de Brasil que jugará la Copa Libertadores 2025.

HERNÁN BARCOS X 2

"Tengo la misma ilusión del niño que empezó a jugar hace 21 años y voy a terminar mi carrera de la mejor forma"

"Hablé con Paolo (Guerrero) y no hay problema con el número, yo seguiré usando la '9'"



EL VOLANTE BASSCO SOYER

PISA

POR EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carne cita **SOLO ES CUESTIÓN DE TIEMPO** para que echen al 'Nono' de San Luis. Hay un run run de que la intención es botarlo antes de marzo. En la interna saben que el viejito es jodido, terco y está desfasado. Las malas lenguas cuentan que el charrúa ya se las huele, porque nadie de la Videna le consulta nada. Eso sí, al estilo del 'Antipático' no piensa resignar ni un solo sol cuando lo boten. Que palta... **YA ME CONTARON** que el parrillero que dirige a los 'chelleros' le sonríe al 'Diamante', le hace fiesta y cuando lo ve lo abraza. Pero a sus allegados les dice que no lo pasa porque si las cosas le van mal, el hombre ya tiene en mente a la 'Mosca' para que chape el equipo. No le queda otra que trabajar duro. Así es... **EL 'RAYO' ESTÁ PENSANDO** seriamente en arrancarse de la 'Bombonera' y chapar la oferta de Brasil que le duplica el sueldo y le asegura su futuro. El zambo ya se dio cuenta de que el hincha le bajó el dedo en los últimos meses y ya no le celebra sus corridas como cuando era el engreído. Además, al técnico no le termina de gustar y antes de que lo pongan de 'bancario' prefiere irse por la puerta grande. Y no va cher... **ASÍ QUE EL 'HIPO' DE LA VICKY** no es ningún gil. Apenas llegó ha empezado a investigar por los 'sapos rabiosos' que le cuentan todo lo que hace a los 'fondeados'. Como le han hecho fama de vago, utiliza harta tecnología en los trabajos y hasta piensa chambear con drones para que no digan que está desactualizado. Lo que no saben los directivos es que, a la hora de la verdad, el pelucón armará su once con los que mejor la tocan y no con los que más corren y tienen fuerza. Todo lo demás es pura finta. Curuju... Me voy, soy fuga

Ungoleador con padrino no fue... Luego que las negociaciones con el colombiano Leonardo Castro se cayeron por sus altas pretensiones económicas, el uruguayo Rubén Bentancourt se presenta como una buena opción para ser el '9' de Universitario de Deportes y habría sido recomendado por el portero crema Sebastián Britos. El atacante de 31 años, fue acercado a Ate con las mejores referencias de su compatriota, quien lo tuvo de compañero en Liverpool donde salieron campeones en 2021. El charrúa integró la selección Sub-20 de su país que quedó subcampeona en el Mundial 2013. El último equipo de Bentancourt fue Nacional de Uruguay donde anotó 10 goles en 41 partidos. De otro lado, los directivos Manuel Barreto y Jean Ferraro no están al tanto del supuesto interés de Beirano de Córdoba por el técnico Fabián Bustos. En caso que el DT pida su liberación, la U' exigirá al 'Pirata' que pague su cláusula de rescisión.

✘ Delantero Rubén Bentancourt podría ser el '9' crema por referencias que dio su compatriota Sebastián Britos

CON BUENA RECOMENDACIÓN



• **PIDEN A 'CANCHITA' QUE NO CAIGA EN POLEMICA CON EXCOMPANEROS**

EN BOCA CERRADA NO ENTRAN MOSCAS

Con él no es. En Sporting Cristal recomendaron a Christopher Gonzales no responder a las críticas de sus excompañeros en Universitario que lo calificaron de 'malagradecido'. Luego de dejar el club para pasar al Rimac. Entienden que lo mejor es evitar las polémicas y habrían pedido a 'Canchita' quedarse callado. "Si tienes que decir algo, hazlo en la cancha cuando los enfrentes" sería el consejo que recibió el volante.



• **CON 41 AÑOS, AGUIRRE BUSCA SER CAMPEÓN DE COPA PERÚ**

ZORRITO TODAVÍA SOPA

Viejo es el mar y todavía mueve. A los 41 años, Walter Aguirre fue el artífice del FC Oroya que avanzó a semifinales de la Copa Perú al vencer en penales (2-2) al Juventus de Huamachuco. Ronald 'Banana' Ruiz. El Zorro marcó el remate decisivo. En otro partido disputado en el 'Iván Elias Meléndez' Nacional FBC ganó 1-0 a Eco de Pisco y también avanzó. Las llaves de 'semis' se jugarán el miércoles. El Salvador: FC Cajamarca vs. FBC y Tacna Heroica vs. Juventus de Dominga.

• **CUEVA JUGARÍA EN LIGA URUGUAYA**

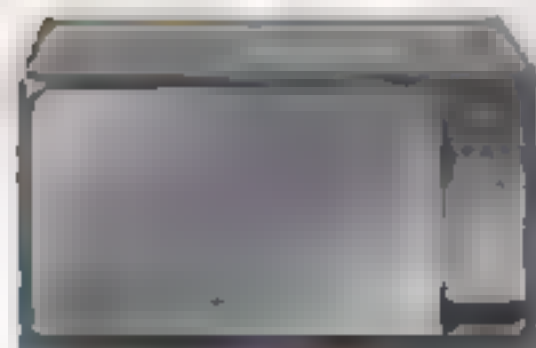
REGALO DE NAVIDAD

En Navidad no puede faltar el 'chocolate'. Por eso Cristian Cueva estaba listo para darle de lado los micrófonos y volar la pelota. "Ufff. Vuelve el chocolate para el 2025. Por mis hijos, mi familia y, sobre todo, mi Perú que me anunció 'Aladino' en su Instagram. Volante, de 33 años, jugaba en Uruguay. Si a último momento se concretaba la negociación, Cueva regresaría a ponerse la camiseta de Cien...

EL MEJOR REGALO PARA NAVIDAD

Pregunta por tu
Crédito oka

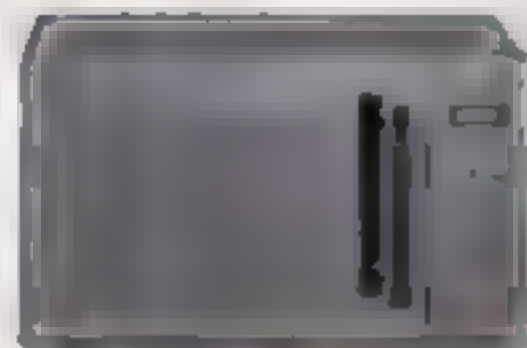
MIRAY

20 L
700 Watts
Panel digital

HMM-20N / Cod. 28633

S/ 199

Precio normal: S/ 244

25 L
800 Watts
11 niveles de potencia

HMM-25N / Cod. 118433

S/ 259

Precio normal: S/ 349

HIRAOKA

EMPRESA PERUANA SÍMBOLO DE BUENA CALIDAD Y GARANTÍA

Precios válidos del 16 al 25 de diciembre, 2024 y/o hasta agotar stock

Stock mínimo 10 unidades por modelo. Imágenes referenciales. Tiendas: Lima Av. Abancay 594 /

Miraflores. Av. Petit Thouars 5273 / San Miguel. Av. La Marina 2650 / Independencia. Av. Santos Izaguirre 126

Horario de atención: De Lunes a Sábado: 10:00 am - 8:00 pm / Dom. 10:30 am - 7:00 pm.

HIRAOKA con pe

de garantía



20 L

LG

25 L

S/ 369

S/ 439

LLÉVATE GRATIS: Un molde fileteado de 1.3 L MARINEX / Cod. 556080



23 L

SAMSUNG

32 L

S/ 399

S/ 419

Sartenes
Wok
con trame

1

Desde ESTE SABADO 30
de noviembre busca tu
cupón en tu diario

2

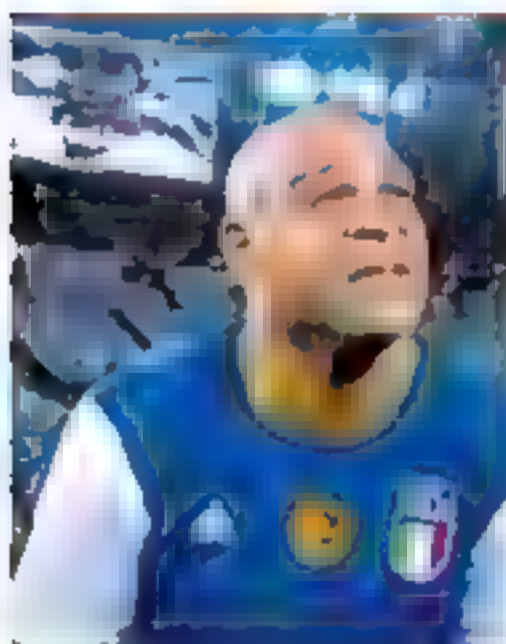
Recorta el cupón y adquiere
tu SARTÉN WOK 30 cm.
a un PRECIAZO.con la línea exclusiva de
Oster

Para mayor información, escribe al: 060 970 620

Válido en Lima
Metropolitana

trame

Siempre te da mas



ADIÓS EMPERADOR

El exdelantero brasileño Adnani tuvo su partido despedida en el 'Maracanã' con un detalle especial. En la pantalla del estadio apareció su padre Almir, que falleció en 2007, y le envió saludos gracias a la inteligencia artificial. "Fui un gran jugador, te amo, esta es tu última batalla 'Emperador', fue parte del mensaje que hizo llorar al futbolista.



OJOS QUE NO VEN

El volante de Racing y la selección colombiana, Juan Fernando Quintero, hizo una sorprendente revelación sobre su salud visual. "Tengo presbicia, astigmatismo y miopia. Tengo todo todo, no veo. Cuando me hicieron las pruebas me preguntaron cómo hacía para jugar al fútbol... Y no lo sé, uso los lentes porque realmente no veo, pero en la cancha, pues... voy", confesó el 'cafetero'.

*TAPIA SE LUCIÓ EN TRIUNFO HISTÓRICO

LEGANÉS AL BARCELONA

Barcelona.- Nunca se habían ganado y siempre hay una primera vez. Pese a jugar solo 45 minutos por lesión, al recibir un préstamo de Lamine Yamal y 'borrar' a Robert Lewandowski, Renato Tapia fue uno de los mejores del Leganés (15º) que dio la sorpresa y le ganó 1-0 de visita al Barcelona (1º con 38), que por primera vez en dos años y medio perdió dos partidos seguidos en la Liga española. Tapia, que salió lesionado, jugó en la línea de tres defensores y el único gol lo marcó Sergio González de cabeza (4'). Atlético Madrid (2º con 38) superó 1-0 a Getafe.



✗ El City de Guardiola perdió clásico ante el United y de once partidos solo ganó uno

BUS CAMA EN LA CIUDAD

Manchester.- 'Pep' Guardiola había declarado que no puede dormir, quizás se deba a que la cama le incomoda. El entrenador del Manchester City (5º con 27) vive la peor crisis de su carrera, ya que perdió 2-1 en casa el clásico ante Manchester United (13º) por la jornada 16 de la Premier League y apenas ganaron un cotejo de los últimos once. Los 'Ciudadanos' solo han sumado cuatro de 21 puntos posibles en sus últimos siete partidos de liga, algo que no les pasaba desde 2008. Ayer ganaban el derbi con gol de Josko Gvardiol (36') y en dos minutos hubo faras increíbles que derrumbaron todo. Primero el brasileño Matheus Nunes hizo un increíble penal que convirtió Bruno Fernandes (88') y después toda la defensa se mostró extrañamente lenta para que Amad Diallo (90') se lleve el balón y defina para voltear el partido. Esto hizo 'explosionar' a Guardiola, quien había discutido con sus futbolistas. El DT del United, Ruben Amorim, le volvió a ganar a 'Pep' en un mes, tras hacerlo antes con Sporting de Lisboa (4-1) por la Champions. Quien aprovechó la fecha fue Chelsea (2º) al superar 2-1 a Brentford y sumar 34 puntos, a dos del líder Liverpool.



LOS

LOS HINCHAS DEL CITY respaldaron a Guardiola con una enorme bandera que decía: 'Más que un entrenador'.

KYLIAN MBAPPÉ, Jude Bellingham y Dani Olmo registraron sus festejos en la Oficina de Propiedad Intelectual de la Unión Europea.

EL PILOTO DE F1 argentino Franco Colapinto volvió a su país y se dedica a jugar golf.

*VÉLEZ SE CONSAGRÓ CAMPEÓN EN ARGENTINA

DE VICTORIA



Buenos Aires.- Con 'V' de victoria, Vélez Sarsfield cortó una racha de 10 años sin títulos y se consagró campeón del fútbol argentino, tras ganarle 2-0 a Huracán (2º) en la última fecha. La última vez que el Fortín había levantado un título fue la Supercopa de Argentina en 2014 y el técnico era Ricardo Gareca. Vélez clasificó a fase de grupos de la Copa Libertadores 2025 junto a Estudiantes La Plata, Racing, Central Córdoba, Talleres y River Plate. Boca Juniors, de Luis Advíncula, jugará la fase 2 del torneo.

SERVICIOS PERSONALES

18 RIVA AGUERO
el AGUSTINO
CANDIA
919578108
VMT
Estación
915226351

VALERIA
LINCE
973358373
BAYOVAR-SJL
0112-3365
REYABLO
933377927

SAN LUIS
Parad. 2º
LUNA
906772914
PALOMA
Universitaria
c/Av. Perú
985-129-874

VES
958370830
HUAYCAN
HOBALTO
97527337
SIL SAN CARLOS
J. 11 2197184
982177984

BAYOVAR SJL
Parad. FARMACIA
932420250
SJM
J. J. CASTILLA 526
922309937

14 PETIT THURS
LINCE
977655684
SJM
Av. San Juan 1056
3ER PISO
975613847

Av. PERU
967075468
22 RIVERA LAMON
926104411
VENTANILLA
SHANTALL
923447233

Av. UNIVERSITARIA
MARANON
908784897
CENTRAL SJL
976206839
Villasol-Orancho
976115287

LINCE
998196744
SJM
907338126
C/ATP-CLAR
978758369

HUAYCAN
990157041
SJM
925536174
Av. CANADA
961796130

HUAYCAN
935592656
981160387
VENTANILLA
924875495
CHIMU
993130133

PTE. NUEVO
900803328
LOS INCAS
C/UNIVERSITARIA
926761610

PTE. PIEDRA
Copacabana c/Plu. 7
963757305
TUPAC Km 17
CARABAYLLO
910140570

TUPAC Km 17
Punto 1123 de la Pte.
991127967
Av. METROPOLITANA
FORTALEZA
940888629

IZAGUIRRE
912286669
C/UNIVERSITARIA
VES
955019808
14 RIVAGUERO
900191908

Av. SANTA ANITA
987555340
AVIACION
940591218
CHUSCAN-SJL
919665371

VENTANILLA
977796303
PRO
990913091

CRUCE VENTANILLA
933011852
COMAS
922206144
JAZMIN
Parad. SAN A ROSA
Av. CANAL CALLEJO
925253770

SJM
904708998
Av. Camila Cabello
987929632
HUAYCAN
90013003
941677485

VES XLAC
LUANA
936332146
SJM
3er PISO
977216367

SJL Av. SANTA ROSA
C/COMUNICACION
956266818
E. SAN CARLOS-SJL
963415436
19 FLORES-SJL
946720444

PUENTE VENTANILLA
995615430
Y. CENTINOA-SJL
961757596
TUPAC-S. FELIPE
926177617
PUENTE VENTANILLA
918623150

12 PERCEDES-SJL
981621821
Av. 11 DE ENERO-SJL
967393092
Av. HUANDÓY
991061883

30 Av. PERU
935713317
PRO
Estrella
946195973

SJM
955861308
PRO
918642913
Av. CANADA
c/SAN LUIS
979261437

SJL
Av. Sta. Rosa - Av. San Martín
944438183
CARABAYLLO
948995278
CHORRILLOS
984358245

PALOMA
LINCE
963286461
SAN LUIS
SOL
992185290

CANTA CALLOS
C/DOMINICOS
984167514
SJL Av. Sta. Rosa
923407024
INDEPENDENCIA
901825340

FONOAVISOS

Grupo El Comercio

Últimos al:
(01) 708-9999

www.fonoavisos.com.co

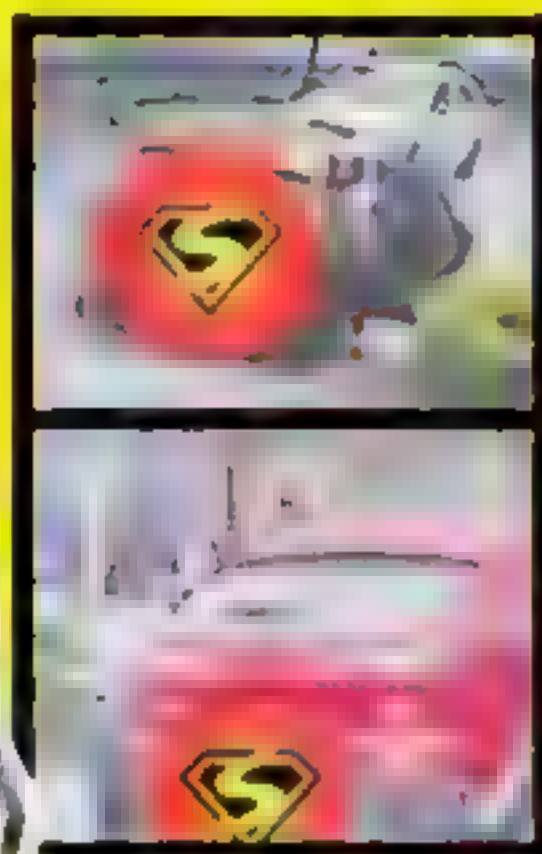
TUPAC Km 17
PDERO CASA BLANCA
987007550
PTE. PIEDRA
943225574
926152911

TUPAC
CHIMPU OCLLO
957409155
VENTANILLA
993422242
981732427

KASABOBA
933223786
922670618
MELISSA
983558942
933078496

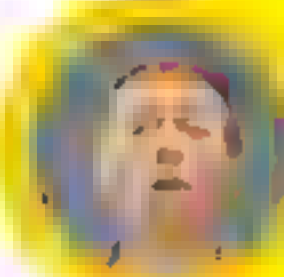


Mónica: YIDDA Y JULIÁN ESTÁN DAÑADOS



Mónica Cabrejos lamenta que Julian Zucchi y Yidda Eslava hayan protagonizado una pelea en la vía pública y que sus hijos hayan presenciado los hechos. Además, les sugirió que lleven ayuda profesional. **Monica, ¿que te parece la situación de Yidda y Julian?** Ahí se nota que los dos

LES ACONSEJA LLEVAR TERAPIA antes de demandarse, PARA QUE SUPEREN RENCORES DEL PASADO y no afecten a sus hijos



no han hecho terapia ni individual ni como pareja cuando terminaron, mas aun si hay hijos de por medio. Lo que noto de ambas partes es que hay mucho, pero mucho

rencor. Están utilizando la figura de los hijos en ambos lados para cobrarse venganza de lo que dijo el uno del otro.

Desde el punto de vista profesional, ¿cuál es tu opinión al respecto?

La recomendación es que busquen un terapeuta sistémico porque ellos son los que corrigen y mejoran los sistemas familiares. El problema aquí es que el sistema familiar de la pareja ya terminó y se rompió de una manera donde ha habido daño para ambos. Hay que establecer un nuevo sistema familiar, más que juicios, abogados o conciliaciones.

Ambos se han acusado de cosas muy fuertes. ¿Estás a favor de uno de ellos?

Están muy resentidos, están dolidos con lo que ha hecho el uno del otro. Eso no les permite tener una buena relación de padres y los hijos salen perjudicados porque esa imagen que han protagonizado, de jalar-se frente a los pequeños, es una forma de violencia contra los niños. Ambos tienen que sentarse con un terapeuta para que les indiquen cuál es el camino. Ambos están dañados y tienen que pensar en sus hijos. [L.G.]



Anahí sueña ser mamá

Anahí de Cárdenas confesó sus ganas de ser madre, a pesar de haber tenido dos pérdidas el año pasado.



"Sali embarazada en octubre, estábamos muy emocionados [con su pareja], pero a las diez semanas en una ecografía ya no había latidos, me tuvieron que hacer un legrado. Creo que fue uno de los dolores más grandes que he tenido en mi vida, y me di cuenta que si quería ser mamá", dijo Anahí en el podcast 'Vulnerables'. Luego dijo que más

adelante tuvo otra pérdida e intentará volver a embarazarse de manera natural; sino lo hará in vitro. "Tengo mis óvulos congelados y si no funciona, bueno, ya está", agregó la actriz.

Actriz lo volverá a intentar

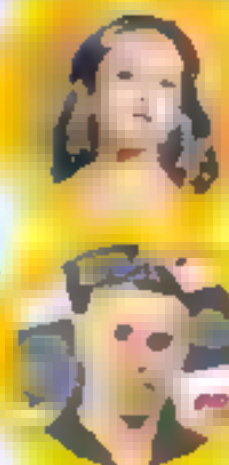
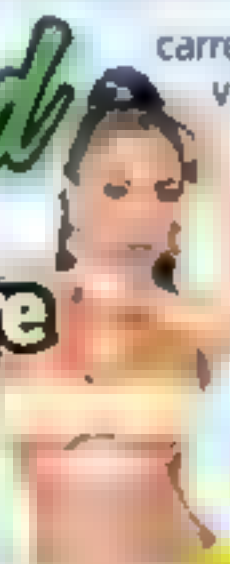
Álvaro Rod pide amiste entre Paula y Daniela

El cantante Álvaro Rod espera que Paula Anas y Daniela Darcourt puedan 'limar asperezas'. "No creo que haya enemistad ni tampoco creo que haya 'mala leche', ni mala onda de ninguna de las dos, pues cada una está abocada a su

carrera musical. Espero que les vaya superbién a las dos, no creo que ninguna le desee el mal a la otra.

Ojalá no continúen más estas cosas [discrepancias], sino apoyarse para que la industria

Espera que ambas superen discrepancias musical siga creciendo", sostuvo Álvaro Rod, quien dijo que está contento con el crecimiento artístico que ha tenido durante este año. [L.G.]



Gisela: Ethel, eres valiente

Gisela Valcarcel felicitó en las redes sociales a su hija Ethel, quien ayer cumplió 44 años, y recordó que fue madre a los 17



años y que ambas han vivido situaciones similares en la vida. "Te amo hija mía, naciste cuando tenía 17 años y al verte dije te amo sé muy feliz... entre nosotras hay ganas de querernos y respetarnos, hemos caminado solas mucho tiempo", señaló la rubia.

Además, añadió que la considera como una mujer valiente. "Celebro tus ganas, lo valiente que eres, lo segura e inflexible con lo que

Rubia saludó a su hija por su cumpleaños consideras incorrecto... ese olfato para saber con quien sí y con quien no", detalló Gisela.

Luigi

no cree en rumores

Luigi Monteghirfo se pronunció sobre los rumores de que 'La banda del Chino' no continuaría el

próximo año. "Me da una muchísima pena que el programa no siga, porque tiene siete años al aire, de los cuales he estado 6 años junto al equipo, pero ya no sigo. Se me partiría el corazón si el espacio no continúa", indicó Monteghirfo, quien dijo estar alejado de la televisión y abocado a la actuación. [L.G.]

✖ Espera que 'La banda del Chino' siga en el 2025

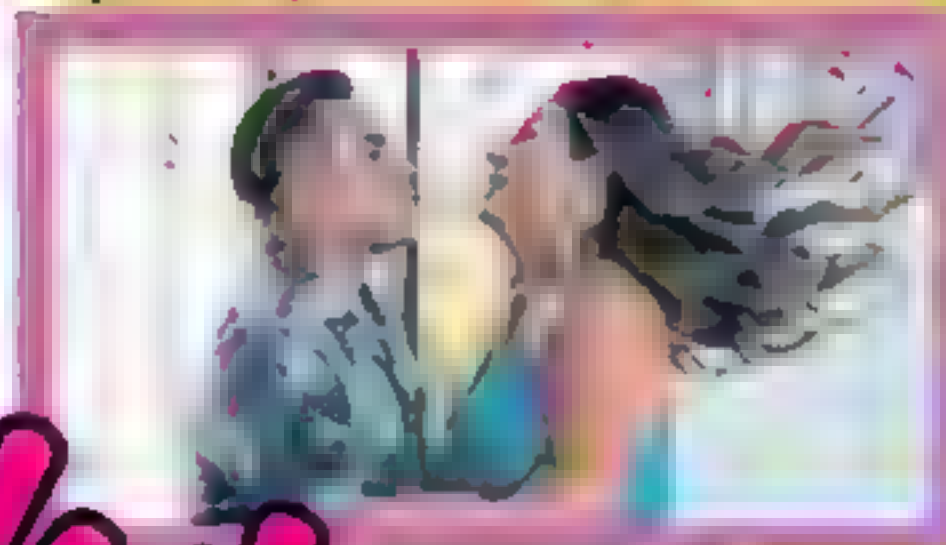
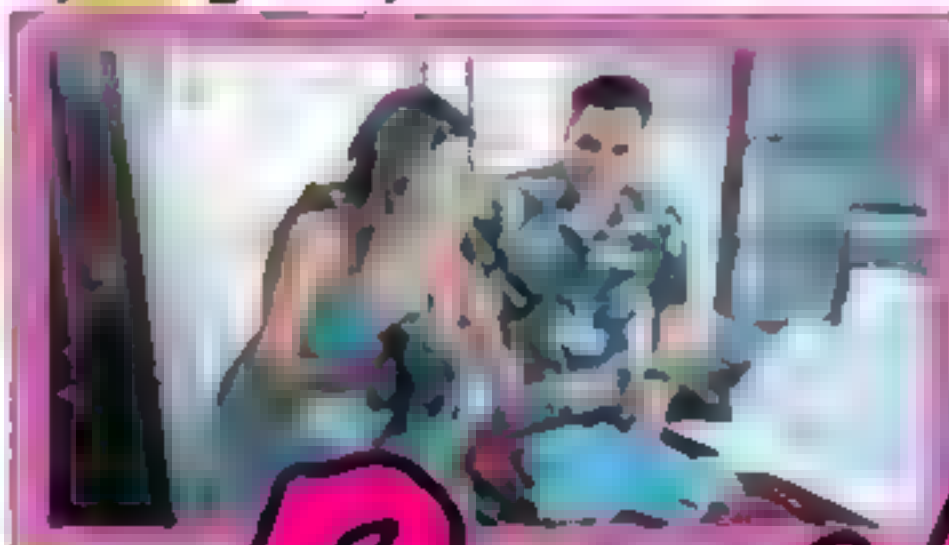
Lucía:

Estoy soltera

La actriz Lucía Oxenford contó que actualmente se encuentra soltera y tranquila, y aclaró que cuando una persona le falla le pone la cruz. "Estoy soltera pero

✖ Pero nunca sola, sin compromiso, nada serio por el momento. Mi última relación fue el año pasado, terminamos pero somos amigos. En cambio, cuando me fallan, cuando alguien me ha sacado la vuelta, yo no le vuelvo a hablar, lo saco totalmente de mi vida", dijo en el podcast de Christopher Gianotti.

✖ Tras protagonizar VIDEO MUSICAL DE ORQUESTA CANDELA y asegura que no hace caso a los que LA JUZGAN Y CRITICAN



Pamela:

SIGO ADELANTE POR MIS HIJOS

Pamela Lopez, aun esposa de Christian Cueva, afirmó que se encuentra feliz y agradecida por la oportunidad que le ha dado la orquesta Candela para protagonizar el video musical 'El amor de su

vida', que se ha convertido en viral en las redes sociales. "Debo dar miles de gracias a los integrantes de la orquesta Candela por la oportunidad que me dieron para ser parte de su video musical sin tener experiencia, pero mucha predisposición y confiaron en mí.

Todo el equipo fue extremadamente profesional y amable conmigo, por eso solo tengo palabras de agradecimiento", señaló Pamela Lopez, quien se luce en el videoclip. Luego añadió que no hará caso a las críticas porque está trabajando para salir adelante junto a sus hijos. "Seguro que habrá personas a las que no les parece, me juzgarán y criticarán, pero solo podré decirles que yo jamás imaginé incursionar en este rubro y hoy toca seguir adelante por mí y mis hijos. Prometo seguir aprendiendo. Gracias a todos los que me apoyan y a los que no, también", añadió Pamela. El video musical se estrenó el último sábado por la noche y en menos de 24 horas ya había superado las cien mil reproducciones.

Clavito

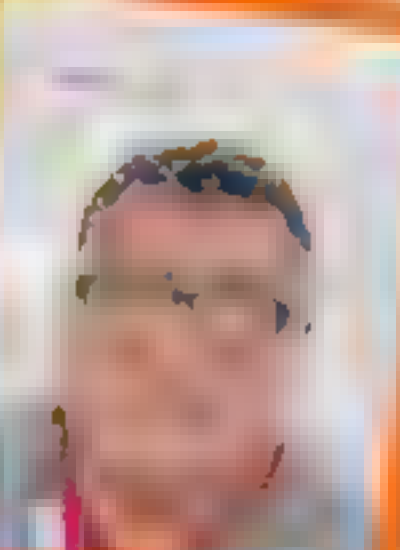
Robert Muñoz, líder de la orquesta 'Clavito y su Chela', se llevó el susto de su vida luego de quedarse varado en la Carretera Central debido a la intensa nevada en Tixlio. "Me estaba regresando a

pasó susto en Carretera Central

Lima de una presentación en la sierra y al pasar por Tixlio la nevada no me permitió seguir avanzando. El bus donde estaban mis músicos llegó a pasar, pero

yo me quedé varado. En la ruta han habido muchos derrumbes y eso obstruye la carretera. No voy a negar que me asusté, mas aun porque estaba solo en mi camioneta, no había pase por ningún lado", comentó. Luego contó que tenía mucho temor de pasar la

✖ Nevada lo obligo a quedarse varado



noche en la carretera, pero felizmente alrededor de las 9 de la noche del último sábado pudo movilizarse hacia Lima. "Estuve toda la tarde del sábado allí, hasta las 8:40 de la noche que recién pude pasar, fueron más de 3 horas. Ya estoy mas tranquilo", explico. [J. Lino]



✖ NOLA, MI BARRUNTO. Llego emballada para contarte los últimos chismes de Hollywood. La cantante **MARICAR MEN MARIN** y su pareja el productor **SEBASTIÁN MARTINS**, tiraron la casa por la ventana para celebrar los tres añitos de su hijita. Bien ahí... A propo, **TULA RODRIGUEZ** dijo que está muy contenta con su canal 'Pitukoneras' Manya... **GÉNESIS TAPIA** contó que el padre de sus hijos, **KIKE MARQUEZ**, se realizó la vasectomía porque ya no planean tener más hijos. Hummm... Varias figuras de Hollywood estuvieron en el show 'Vibra Peru' donde se presentó **CARLOS VIVES**, **LINDA CABA**, **JUAN CARLOS ORDERIQUE**, **EVELYN VELA** y **ETHEL POZO** con su esposo **JULIAN ALEXANDER GÉNESIS HURTADO** hija de 'CHIBOLIN' estuvo de cumpleaños y celebró en los Estados Unidos junto a su hermana **JOSETTY**. Ayayayyy... **JOSSMERY TOLEDO** se encuentra en Francia tomando unas vacaciones y mostró sus paseos por diversos lugares turísticos. Provecho... **SUSY DIAZ** fue el alma de la fiesta en un quinceañero donde todas las invitadas le piden fotos y saludos... Soy fuga porque mi amorcito es fan de **PAMELA FRANCO** y quiere que le cante 'Nos queremos y qué'. Suuuuaaveee



¡MÁS REGALAZOS PARA QUE SIGAS CELEBRANDO!



Yapita Papa Noel

LEVANTE UNO DE LOS GRANDES PREMIOS

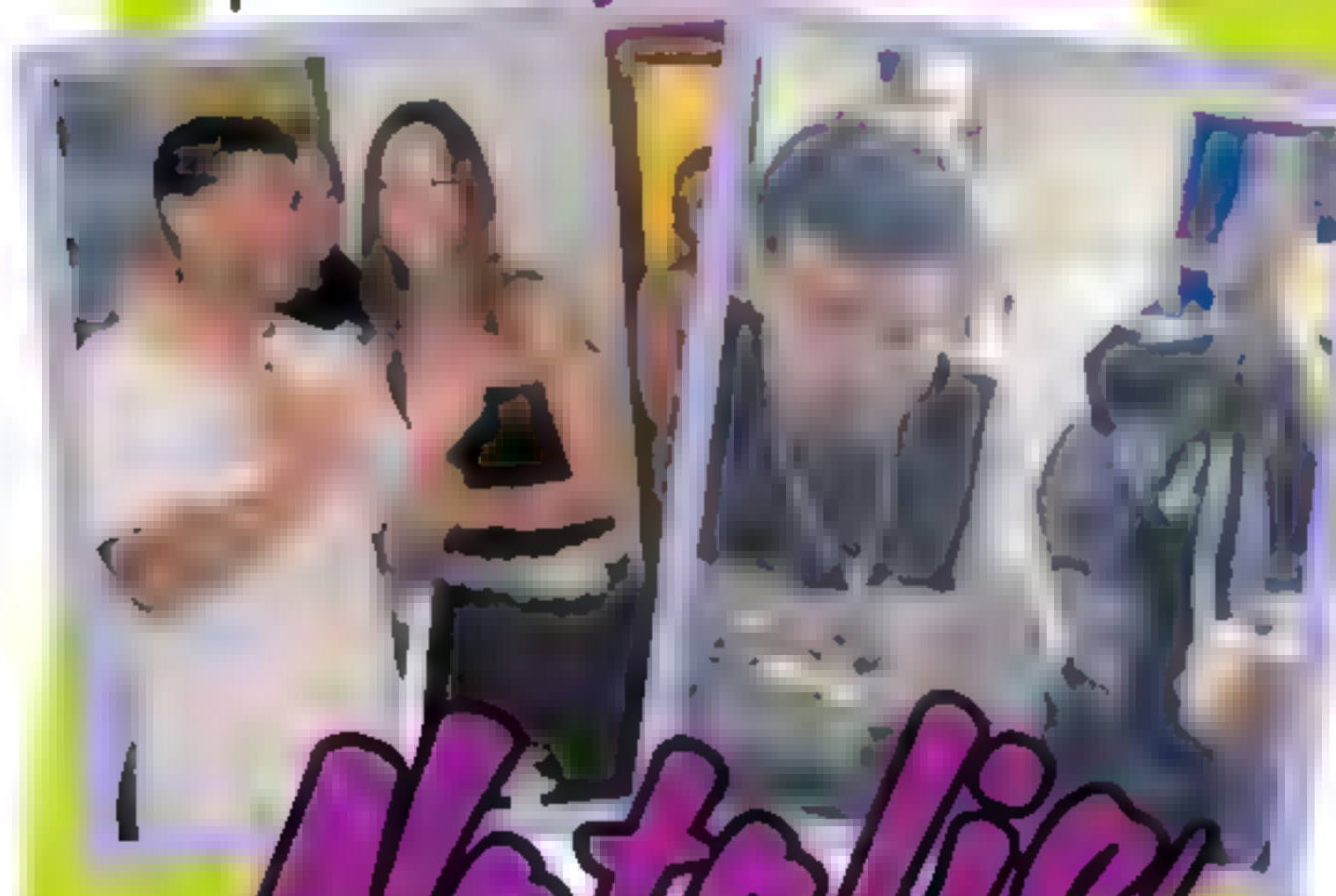
TODAS LAS CARTILLAS DE CUALQUIER SEMANA PARTICIPAN

REGISTRA TU CÓDIGO AQUÍ

WWW.SORTEOLAYAPITADEPAPANOEL.COM

HASTA EL 20 DE DICIEMBRE A LAS 3:00pm

Modelo le **ORGANIZÓ CELEBRACIÓN CON FAMILIARES Y AMISTADES**, donde destacó la presencia de **JEFFERSON FARFÁN**



Natalie

HIZO FIESTA SORPRESA A YACO

Yaco Eskenazi, se llevó una grata sorpresa por parte de su esposa, Natalie Ver-tiz, quien le organizó una fiesta por su cumpleaños que lo dejó asombrado, pues se encontraban familiares, amigos y compañeros, destacando la presencia de Jefferson Farfán. Yaco Eskenazi cumplió 45 años el último sábado y estuvo trabajando como parte del elenco del show 'Hombres a la plancha', hasta donde llegó Natalie para acompañarlo y recibió un agasajo por parte de sus compañeros. Sin embargo, cuando pensó que sería una noche tranquila en casa con su familia, el ex chico reality descubrió que alrededor de 80 personas estaban en el jardín de su casa, esperando para saludarlo y festejar su día. "Así empezó todo. ¡Gracias a todos mis cómplices! Amigos que valen oro. Yaco, te amamos", fue el mensaje que Natalie compartió en sus redes sociales mostrando detalles de la sorpresa, y amigos como Jefferson Farfán, Rafael Cardoso, Ignacio Baladán, Gino Aseretto, entre otros, que aparecieron en la reunión. Según las imágenes compartidas, había varias mesas con bocaditos dulces y salados en la fiesta, destacando la enorme torta de mil hojas, que era una torre con fresas y chocolates. Además, destacó la presencia de la cantante Veruska Verdu, quien junto a su grupo pusieron la nota musical para el deleite de los invitados.

Eskenazi CUMPLIÓ 45 AÑOS y estuvo EMOCIONADO



Jarrita

niega golpe de Bryan

El cómico Luis Ángel Oblitas, 'Jarrita', desmintió haber incomodado a Bryan Aramburo con su imitación en 'El reventonazo de la chola', por lo cual le habría propinado un golpe, y en las redes señalan que el cantante lo había agredido. "No paso nada. Él se acercó e hizo el ademán de golpearme con la mano, pero todo fue parte del show, no es que se haya picado como están diciendo. Lo imito desde hace tiempo, incluso habíamos antes de grabar el sketch y él se ríe, se vacila. Bryan siempre se ha portado superbién conmigo, cada vez que ha ido ha sido en buena onda", enfatizó 'Jarrita'. [J. Lino]

Humorista cuenta que lo imita y cantante se vacila

Yolanda

apoya a Yahaira

Yolanda Medina le dio su respaldo a Yahaira Plasencia, tras anunciar que irá hasta las últimas consecuencias con su demanda hacia Magaly Medina, quien la tildó de 'escort'.

En su demanda contra la 'Urraca'

"Yahaira es una chica linda y trabajadora. La señora Magaly Medina está grande y es mujer. Creo que se olvida de que es una referente muy poderosa en televisión, sin embargo, la gente ahora está con odio en el alma. Como mujer, le doy mi respaldo total a Yahaira y que vaya hasta el último con su proceso legal. Nadie puede manchar tu dignidad o tu honra, en la vida hay que defendernos", indicó Yolanda Medina. [L.G.]

Vico

apadrina a Bill Orosco

"Él es mi sobrino y le pronostico un camino lleno de



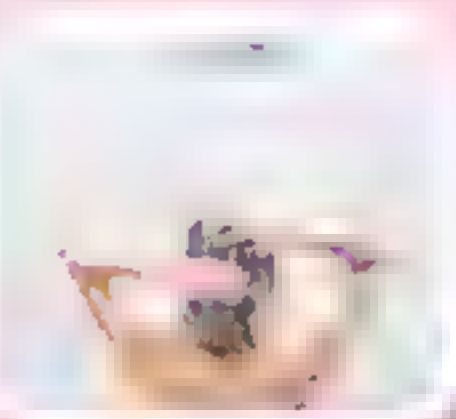
éxitos", dijo el rey Vico sobre el talento de Bill Orosco, a quien le dio la patadita de la buena suerte y lo bautizó como la nueva promesa de la cumbia. "Me alegra que la cumbia se renueve con nuevos valores y aparezca una joven voz como la de Bill Orosco. Yo siempre apoyaré a los nuevos valores, sin egoísmos ni envidias. Le he dicho 'sobrino mío, te pronostico un camino lleno de éxitos en tu carrera'", dijo el rey Vico.

Dice que la cumbia se renueva con los jóvenes

belleza

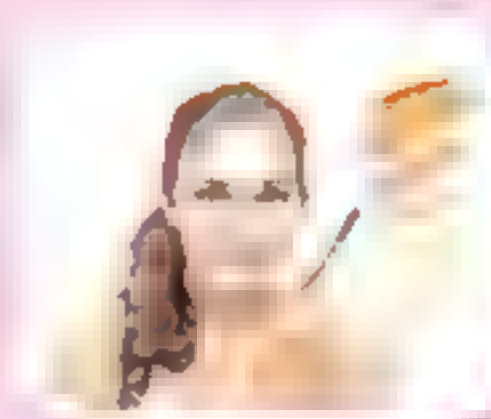
Agua fría

Si quieres evitar la caída de tu cabello y prevenir la resequeidad, enjuaga tu pelo después del lavado con agua fría. Una temperatura más fría promueve el brillo una vez seco.



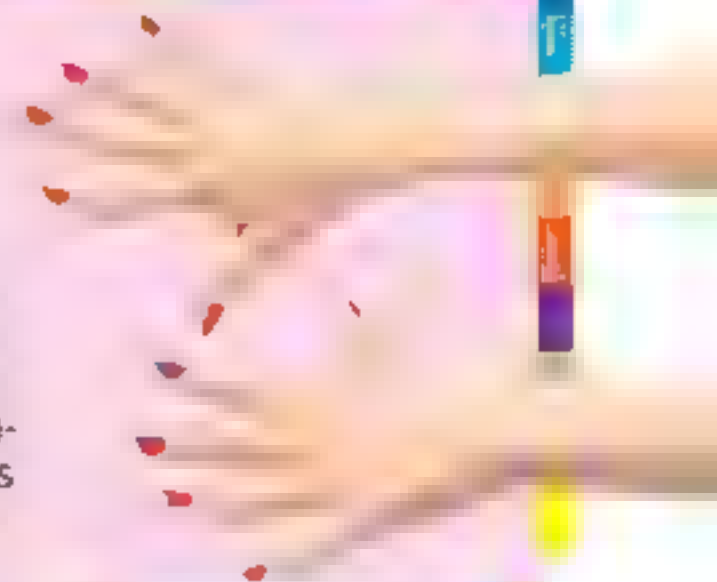
Rostro fino

Usa tonos oscuros en el contorno. Tu cara tendrá un aspecto más perfinado. Se suavizarán las mejillas, destacarás los pómulos y tu barbilla se expondrá con elegancia.



Fuerteres y limpias

Las uñas son la carta de presentación de las manos. Por eso deben lucir limpias y sanas. Tómase el tiempo de cortarlas, limarlas y mantenerlas en buen estado.



SU ROL DEBE SER DE APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO

SABÍAS

CUANDO LA SUEGRA 'mete candela'

Así como la pareja no debe permitir que la suegra se inmiscuya en su relación, tampoco debe meterla en sus problemas. Ella no va a mediar ni debe sacar cara por uno o por otro. Entendálo.

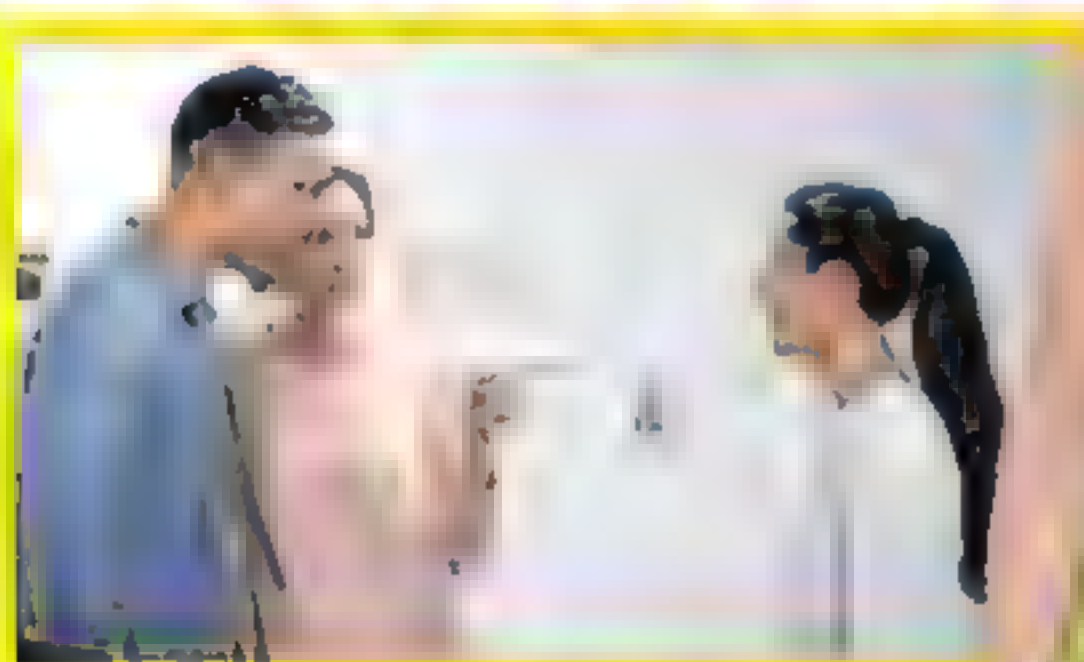
POR PAULA LLERENA

“Ella (...) llora, hace su acting y está enferma, no necesito pericia para saberlo, aunque la pedí”. “(...) Está loca, si, tiene autismo, puede ser, pero es loca y mala, y me hago cargo”. De esta forma, tan ofensiva, se refirió la suegra de una conocida actriz, que enfrenta una batalla legal con el padre de sus hijos, para defender a su engreído, que está a punto de cumplir 41 años.

Si bien cada caso es distinto, hay reglas escritas con sangre respecto de la actuación de las suegras en las relaciones de sus hijos. Expertos no se agotan de repetir que, una vez que los hijos se casan, los padres deben ejercer una función de apoyo, no de crítica constante que afecte al nuevo hogar que se está formando.

Ramón Torres, psicólogo clínico, señala que los suegros “no deben meterse en la vida de la nueva familia. Porque los hijos, y sus parejas, tienen el mismo derecho a equivocarse para aprender, como lo hicieron todos”. “A veces, por no entender eso, y de tanto meterse ‘para ayudar’, terminan destruyendo a la pareja”, advierte. Y en tiempos de crisis la norma debe ser la misma. Para ser una buena suegra y ayudar realmente a tu hijo o hija debes darle el lugar que le corresponde a tu nuera o yerno. No des consejos cuando no te los piden, sé cordial con ellos, ofrece tu ayuda, no lleses ni traigas chismes y, si ves que algo no está bien, sé inteligente y no hagas más grande el problema. No te entrometas, ellos saben que hacer.

Las intromisiones solo causan mayores problemas a la pareja. Lo mejor es mantenerse al margen



LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

INGREDIENTES

- + 200 g de tocino en cuadros
- + 1 cebolla blanca picada
- + 1 cda. de ajo molido
- + 3 tazas de arroz
- + 1 cda. de canela en polvo
- + ½ cda. de palillo
- + 3 ¼ tazas de agua
- + 1 pimiento rojo picado
- + ½ taza de almendras picadas

+ ½ taza de albaricoques

- picados
- + ½ taza de espinacas cortadas en tiras pequeñas
- Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

+ Dorar el tocino en aceite. Reservar. En una olla sofreír la cebolla y una pizca de sal en la grasa del tocino. Espe-

rar a que esté transparente. Echar el ajo y sofreír. Agregar arroz, sal, pimienta, palillo y canela. Anadir el agua y el pimiento. Tapar la olla, bajar el fuego y cocinar 20 minutos. Una vez cocido el arroz, anadir a mendras, albaricoques, espinacas y tocino frito. Dejar reposar 10 minutos y remover con un tenedor.

Arroz navideño



FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osorio
Especialista en Medicina Antienviejeamiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

CRIOTERAPIA: LA MEJOR OPCIÓN ANTIINFLAMATORIA Y ANALGÉSICA

Sabemos que los agentes físicos ayudan a complementar cualquier tratamiento farmacológico. La aplicación del frío con un fin terapéutico se denomina crioterapia y produce cambios fisiológicos en nuestro organismo. En este caso, el uso de frío, sea en su composición líquida, hielo chancado, hielo o compresas gel, dan un efecto analgésico inmediato en distintas ocasiones. Por ejemplo, en contusiones, golpes, la aplicación de frío sirve como un efecto antiinflamatorio pasadas aun las 72 horas después de un evento en donde hay hinchazón, edema y dolor sea sobre las articulaciones, músculos, prominencias óseas o en cualquier otro lugar del cuerpo humano. Hay que tener cuidado, sobre todo, con el hielo sólido para que no vaya a producir una quemadura también por frío en la piel. Mejor usar los pads de frío o hielo chancado, colocándolo siguiendo los contornos de las articulaciones por 8 a 10 minutos cada 6 horas.

TikTok: @jeanpaulosorio
Instagram: @jeanpaulosorio
WhatsApp: 98179336

CÉSAR VÁSQUEZ, MINISTRO DE SALUD, HABLÓ CONTROME

'LA IDEA ES GARANTIZAR QUE TODOS LOS MEDICAMENTOS SEAN EFICACES Y SEGUROS'

POR: ESTEFANY VALLADARES

Con una ley de 2009 (y un reglamento aprobado 10 años después) que no se ejecutó y una autografía recientemente observada por el Ejecutivo y devuelta a comisión, parece que el acceso a medicamentos seguros, eficaces y de calidad está cada día más lejos de los peruanos. Sin embargo, el ministro de Salud César Vásquez, quien apoya un nuevo sistema para que ingresen al país medicamentos certificados sin esperar mucho tiempo por su registro sanitario, lanza una solución.

El proyecto de ley del congresista Ernesto Bustamante (que facilita el ingreso automático de medicamentos genéricos con eficacia y calidad, registrados en países de alta vigilancia sanitaria) fue observado, ¿por qué?

No es que estemos observando en contra. Nosotros estamos de acuerdo, pero dar el paso automático es desaparecer la función reguladora de la Digemid (Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas).

Aunque la Digemid se demora un montón...

Pero debe hacerse bien y en punto intermedio para no ser solo una mesa de trámites de los medicamentos que vienen de los países de alta vigilancia, sino también tener un proceso acelerado de revisión y así cumplir el rol regulatorio que tenemos.

¿Qué propone?

Queremos que se reduzca el tiempo y se pueda poner un

✗ Apoya que se agilice el proceso para otorgar registros sanitarios a genéricos de calidad



“

Todos los medicamentos con registro sanitario y las autorizaciones de la Digemid en el Perú cumplen con la calidad certificada y tienen las garantías suficientes. Lo que buscan estos nuevos mecanismos es acelerar los procesos de evaluación”.



■ Plantea que fármacos con certificación de países de alta vigilancia pasen por un proceso de evaluación de 45 días como máximo



+datos

La Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (Digemid) es la autoridad nacional responsable de garantizar la eficacia, seguridad y calidad de los productos farmacéuticos, dispositivos médicos y productos sanitarios que circulan en el mercado peruano.

plazo de 45 días hábiles. Si no se soluciona en ese lapso, se puede acudir al silencio administrativo y dar por positivo (aceptado el medicamento)

¿Llegaron a ponerse de acuerdo?

Yo confío en que en los próximos días vamos a ponernos de acuerdo con el Congreso.

¿Por qué no se ejecuta la ley del 2009 que facilita el acceso a medicamentos genéricos intercambiables?

No queremos que un medicamento con autorización y usado en un país de alta vigilancia sanitaria entre al Perú de manera automática y usarse sin ningún control. Necesitamos un periodo corto y definido para que, como órgano regulador, hagamos evaluaciones.

¿Coincide en que la intercambiabilidad de un medicamento es el único proceso que puede asegurar y probar que este producto es eficaz?

La idea es garantizar que todos los productos que circulan en el país y están al servicio de la población sean eficaces y seguros. Y ese camino (el de la intercambiabilidad) es uno de los más seguros. Pero lo que nosotros estamos trabajando actualmente es que todos los productos pasen por evaluación de la Digemid. Son los procesos los que hay que mejorar. No tenemos ningún problema en que los productos que ya están autorizados en otros países vengan y circulen aquí, pero tienen que pasar un mínimo proceso de evaluación.

trome ESCOLAR

ES UNA DE LAS VEINTE ECONOMÍAS
MÁS PODEROSAS DEL MUNDO

¿En qué parte del mundo está Arabia Saudita?

Arabia Saudita, recientemente elegida como sede del Mundial de Fútbol 2034, es el país asiático más grande de la península arábiga. Limita con Jordania, Irak, Kuwait, Emiratos Árabes Unidos, Qatar, Omán y Yemen, así como con el golfo Pérsico y el mar Rojo.

Cerca del 90% de esa nación musulmana está cubierta por el caluroso, seco y arenoso desierto arábigo, incluyendo el vasto Rub Al Khali o Cuarto Vacío (zona de arena continua más grande del mundo) en el sur. No hay ríos permanentes y pueden pasar años sin que llueva. El descubrimiento de enormes reservas petrolíferas ha hecho de

Arabia Saudita un país extremadamente rico y poderoso, habilitándolo para desarrollarse y mejorar su industria, agricultura y estándar de vida. El petróleo suma casi un 90% de las exportaciones del país. Es una de las veinte economías más poderosas del mundo.

TIERRA DE LAS MEZQUITAS

La Meca, el lugar natal del profeta Mahoma y la

EL KAABA EN LA GRAN MEZQUITA

ciudad sagrada del islamismo, se sitúa al oeste de este país. Cada año, más de un millón de peregrinos de todo el mundo se congregan allí para visitar el lugar santo Kaaba en la Gran Mezquita.

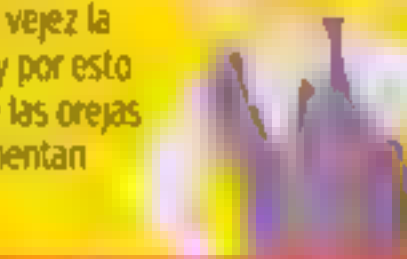
Se espera que los musulmanes hagan el hajj, o peregrinaje a La Meca, por lo menos una vez en sus vidas. El Kaaba se yergue sobre los restos de un antiguo lugar sagrado, el cual, de acuerdo con el Corán (el libro sagrado de los musulmanes), fue construido por Abraham. Las mujeres viven una vida restringida en relación con parámetros occidentales.

Las mujeres sauditas suelen llevar largos vestidos y velos que a veces cubren sus rostros. Desde el 2019, pueden viajar, trabajar y obtener pasaporte sin el permiso de un tutor varón.

Su nombre oficial es Reino de Arabia Saudita o Saudí y su gobierno es una monarquía absoluta regida por la familia de la casa o dinastía Saud. La capital del país es Riad, su idioma oficial es el árabe y su unidad monetaria es el riyal o rial. La Fomieu Rae señala que tanto Arabia Saudí como Arabia Saudita son topónimos válidos para nombrar a este país de Asia.

¿POR QUÉ LA NARIZ Y LAS OREJAS 'NO DEJAN DE CRECER'?

No es que estos órganos sigan creciendo con los años, sino que como están compuestos de cartilago, no tienen centros óseos y pueden aumentar algo más de tamaño, que no es lo mismo que crecer. Sin embargo, aunque no crecen toda la vida, con la vejez la piel se estira y por esto pareciera que las orejas y la nariz aumentan de tamaño.



Lindar

Lindar es un verbo y el concepto se emplea para aludir a aquellos terrenos, predios, regiones o construcciones que están contiguos. También hace referencia a dos cosas que están próximas. En este caso, es habitual que el uso se asocie a cuestiones simbólicas o no materiales (Su postura parece lindar con la soberbia).

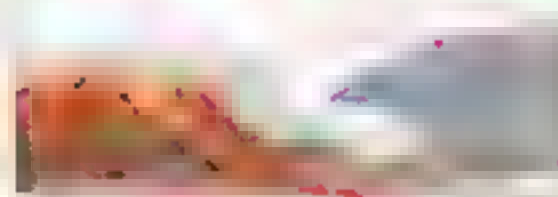
En la provincia arequipeña de Caraveli se ubica esta solitaria playa de arenas casi blancas, cercada por penascos inmensos. Para conocerla debemos ir rumbo al km 601 de la Panamericana Sur, en Atiquipa, y luego conducir por una trocha durante 30 minutos. En la parte alta de la playa se puede observar a los lobos marinos sobre las rocas.

curiosidades

CATARATAS DE SANGRE EN LA ANTÁRTIDA

En medio del extenso paisaje blanquecino de la Antártida, entre el sublime hielo de un glaciar azul, están las famosas 'Blood Falls' o 'Cataratas de Sangre'. Llamadas así por su vibrante color rojizo que simula la sangre y cae en forma de cascada. Descubiertas en 1991 en la expedición Terra Nova a la Antártida, el geólogo británico Thomas

Griffith Taylor observó algo que ningún ser humano había evidenciado jamás: una extraña y sangrienta catarata que surgía en la mitad del hielo. Estas cataratas son un fenómeno natural donde el agua salada rica en hierro fluye del glaciar en forma de cascada roja. El rojo es el resultado de las sales de hierro o hidróxido férrico.



CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

inmuebles

vehículos

empleos

educación

oportunidades

ROSARIO
MAESTRA DE AMARRES EN SOLO 30 MINUTOS
MAGIA BLANCA - MAGIA NEGRA - VUDU
 CON TOTAL GARANTIA Y ABSOLUTA DISCRECION SOLUCIONAMOS TUS PROBLEMAS DE AMOR SALUD DINERO TRABAJO VIAJES ESTUDIO HERENCIA JUICIOS NEGOCIOS VENTA DE PRODUCTOS PARA EL AMOR AMULETOS Y PRODUCTOS PARA TODO TIPO DE NEGOCIOS
BAÑOS DE FLORECIMIENTO - CURACIONES ESPIRITUALES Y CARNALES
 ATENCION EN LIMA A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL
 8AM - 8PM - LUNES A DOMINGO Y FERIADOS - LIMA : JR. CALLAO 285 OF.201-E 2°PISO A CUADRA Y MEDIA DE PALACIO DE GOBIERNO
SEPARA TU CITA CON ANTICIPACION AL NUMERO
 426-3166 997 241 435 - BCP19115513353052

MAGIA, BRUJERIA Y MISTERIO
LAS HUARINGAS DE HUANCABAMBA
ANTONIO SANTOS
 RECUPERA A TU PAREJA
 ENAMORADO
 DESESPERADO
 RENDIDO DE AMOR
 A TUS PIES
 CON NOMBRE FOTO
 PRENDA O CABELLO
MÁS DE 40 AÑOS UNiendo ESPOSOS, AMANTES Y PAREJAS SEPARADAS
 RECUPERA TU FELICIDAD Y CAMBIA TU DESTINO AHORA
 DESTRUYO TODO ACTOS MALEFICOS DAÑOS Y BRUJERIAS
 REALIZO LIMPIAS Y BAÑOS DE FLORECIMIENTO PARA EL TRABAJO SALUD DINERO AMOR NEGOCIOS. ALEJO RIVALES ENEMIGOS PARA SIEMPRE
PUZANGA AMAZONICA JALA ATRAE SEDUCE A LAS PAREJAS
LEO EL TAROT 985 231 494
AV. ALFONSO UGARTE 1064 OF. 204 - LIMA 2DO
(AL COSTADO DEL LOCAL PARTIDO APRISTA) PISO

Flebología Rivera
 SI SIENTE DOLOR, CANSANCIO, PESADEZ, ADORMECIMIENTO, HINCHAZÓN O TIENE HERIDAS EN LAS PIERNAS UO. PODRÍA ESTAR SUFRIENDO DE:
VÁRICES
TRATAMIENTO MODERNO SIN CIRUGÍA
JR. DOMINGO ELIAS 792 SURQUILLO
 REF. A 1 CUADRA DE LA AV. ANGAMOS
 ATENCIÓN: PREVIA CITA
AV. BOLIVIA 985 - BREÑA
 REF. A 5 CUADRAS DE LA AV. ALFONSO UGARTE
 ATENCIÓN: VIÉNECOLES Y SÁBADOS DE 3 PM A 6 PM.
INFORMES Y CITAS: 964 562 322

CLASIFICADOS
¡ESTE ESPACIO ES PARA TI!
 www.clasificados.pe FONDORES.COM

MAS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA AL CUIDADO DE SU
Próstata
DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS
CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA
 de: TUMORES, CÁLCULOS, QUISTES EN RIÑÓN, URÉTERES, VEJIGA, GENITALES.
Dr. FUHAD HIRSH CIP 12339 RNE 10151
 CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115
CÁNCER DE PRÓSTATA Y GENITALES Prevención y Tratamiento
PRÓTESIS PENEANA - VASECTOMÍA
 • IMPOTENCIA SEXUAL • INCONTINENCIA URINARIA
 • FALTA DE DESEO SEXUAL • EYACULACIÓN PRECOZ
 • SEXUALIDAD DISMINUIDA • DISFUNCIÓN ERÉCTIL
CAMPANA CIRUGÍA DE PRÓSTATA SIN CORTE (LÁSER)
CONSULTA MÉDICA: LUN. A SÁB. 11am. a 5pm.
CITAS: 999 456 028 / 940 247 348
Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña
Espalda Hospital del Niño - Lima
 FUHAD CARLOS HIRSH CARRILLO RUC: 1207324137
 Clínica San Marcos

CIRUGÍA BARIÁTRICA LAPAROSCÓPICA
OBESIDAD Reducción de Peso y Medidas
MANGA GÁSTRICA
 BY PASS GÁSTRICO - ADIÓS A LA DIABETES
 • Director Médico (Centro de Video Endoscopia Quirúrgica Clínica San Marcos)
 • Presidente de la Asociación Peruana de Cirugía Bariátrica del Perú
 • Fundador de APCOM (Cirugía para Obesidad y Diabetes Mellitus Tipo 2)
 • Profesor de Cirugía General de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la Universidad San Martín y Ricardo Palma.
 • Ex Jefe de Cirugía Esófago Estómago (Hosp. Nac. Guillermo Almenara).
 • Past President de la Sociedad de Cirugía Endoscópica del Perú.
Dr. Luis Campana Olazábal
 ESPECIALISTA EN CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA
 CIP: 11155 RNE: 11252
 • Cirugía de Hiperhidrosis
 • Hemorroides,
 • Fístulas y Fisuras anales
 • Apendicitis
 • COLOPROCTOLOGÍA
 Cirugía del colon, recto, ano
CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA
 Cálculos a la **VESÍCULA** SIN CORTE
GRAN CAMPAÑA QUIRÚRGICA
HERNIA ABDOMINAL
 • HERNIA INGUINAL • HERNIA INCISIONAL • HERNIA EPIGÁSTRICA
 • HERNIA UMBILICAL • HERNIA FEMORAL • HERNIA HIATAL
CON LA CONSULTA GRATIS: SU ECOGRAFÍA DE HÍGADO, VESÍCULA Y VÍAS BILIARES
CAMPANA DE CIRUGIA GENERAL A PRECIOS ECONOMICOS
 LOS DIAS 16, 17, 18, 19, 20 Y 21 DE DICIEMBRE SOLO ATENCIÓN MÉDICA DE 8 AM A 1 PM
Jr. Huaráz 1425 - Breña - Lima (Espalda del Hospital del Niño)
WhatsApp: 999 705 733 (ATENCIÓN LAS 24 HORAS)
 Obesidad Cirugía Bariátrica en Lima del Dr. Luis Campana Fijo: (01) 3303 065



Y



TE TRAEN:

SET DE BANDEJAS PARA HORNEAR

1 Desde ESTE JUEVES 12 de diciembre busca tu cupón en tu diario **Trome**.

2 Recorta el cupón y adquiere tu SET DE BANDEJAS OSTER a un PRECIAZO.



- A SOLO -

S/49.90

+ CUPÓN

SIN CUPÓN: S/ 129.90

SET DE BANDEJAS PARA HORNEAR

CUPÓN S/49.90

Para mayor información, escribe al: **988 070 096** **Válido en Lima Metropolitana**

Alcance de la promoción: Lima Metropolitana. Alcance de la promoción: Desde el sábado 20 de noviembre hasta el sábado 21 de diciembre de 2024 a las 23:59 hrs. Modalidad: Para participar de la promoción "Bakery Hot Color", el cliente deberá seguir al Diario Ojo, Trome o Correo, y recortar el cupón impreso que se publicará dentro del diario. Dentro de cada día de venta únicamente se otorga un cupón. El cliente deberá recortar dicho cupón, adherirlo a su querido refrigerador o realizar la compra y entregar el cupón para la respectiva redención. Solo por actividad en línea, podrá adquirir una porción de 20 cm x 10 x 0.30 gratis regular S/100.000. Stock disponible: 500 unidades. Los cupónes válidos en puntos de venta: pan, pastelería, heladería y más. y solo entregados de forma directa. Restricciones: No pueden portarse cupones ni recortes de 10 años. Suplemento de participar de la promoción, inscribirse en conformidad con nuestros términos (https://trome.com/tromes-promociones) y condiciones y política de privacidad (https://trome.com/politica-de-privacidad). Servicio al Cliente: Si tienes alguna duda, contacta con un mensaje de WhatsApp al número 988070096 o 02010490.



Siempre te da más

INDICA AUSENCIA
VELOCES RAUDOS
ELLAS ME PERTENECEN
ANIMAL SOLIPEDO
SEÑORA MOCHICA
VOZ DEL ARRIERO
ESTUARIO FIORDO
MANERA DE ESCRIBIR
ROBERT DE (ACTOR)
CERVEZA LIGERA

FINAL VERBAL
CAMPEON
NOMBRE FEMENINO
ANT GOBERNANTE MOCHICA
HACER LO MISMO
OFICIO RELIGIOSO
CANTAR DEL MO
MIL
COMPUSO "GRANADA"
RIO DE FRANCIA
MONISRE DE VASON
ARROZ (ALEMAN)
BEBIDA MEXICANA
BRINCO
LUGAR ESPACIO
ALTARES
EL MEJOR
CEMENTERIOS DE HUESOS
ALGA FILAMENTOSA
LITRO
NUMERO PAR
SEQUESTRA
SUFUO ALIMENTATIVO
BAHIA ENSENADA
AVENA (INGLES)
PROVINCIA DE TACNA
YUNQUE DE PLATEROS
RIO DE ITALIA
QUE GOZA DE PERFECTA SALUD

PATAGON
ALMACEN GRANERO
FERRO CARREL
EMPERADOR RUSSO
COBALTO
RELAJOS
PREFLO MOSTANA
CERVEZA LIGERA
RIO DE ALEMANIA
GRAN VELOCIDAD
ASES
EL AUDIO ERRANTE
UNIVERSIDAD DE ALICANTE
VANADIO
CONCHA "LOS ENANOS"
BOLUARTE (PRESIDENTA)
TRATADO DEL ATLANTICO
SOLI-TARIO
TELA DE SEDA
RELATIVO A LA ZONA

APOSTAR
ANAIIS "INCESTO"
AFLUENTE DEL RIN
LETRA GRIEGA
AL NIVEL

AREA
HOJA PURGANTE

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Eres la persona en la que muchos confían en tu hogar, no los defraudes. Alguien del pasado te está buscando.



20.4 | 20.5

TAURO. No dudes en dar un paso adelante y dejar atrás ese mal momento. La vida te traerá grandes satisfacciones.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Tus amigos te demostrarán lo mucho que te aprecian. Aprovecha en hacerte un chequeo médico.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Vive el amor a plenitud, tienes derecho a ser feliz. No debes opinar de cosas que no conoces bien.



23.7 | 20.8

LEO. Muchas dudas dan vueltas por tu cabeza, prioriza lo más importante. Llegó la oportunidad que esperabas.



23.8 | 22.9

VIRGO. Ten cuidado, puedes llevarte una gran decepción con una persona cercana. Llegó algo positivo en el trabajo.



23.9 | 22.10

LIBRA. Date un tiempo para reflexionar sobre lo que estás viviendo. Busca el consejo de gente de experiencia.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. Nuevas personas se cruzarán en tu camino. Ellas darán un giro positivo a tu vida en lo laboral. Te ira bien.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Aprovecha las oportunidades que se presentan en tu vida. Busca la manera de ganar un dinero extra.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Es bueno reconocer errores y corregir. Evita las discusiones en el hogar, deja de lado odios y rencores.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Será un mes lleno de novedades que te harán sentir bien. Evalúa con calma cómo utilizarás ese dinero.



19.2 | 20.3

PISCIS. Empieza tu día con buena actitud, da lo mejor para ir cerrando bien el año. Ese familiar te necesita, no le niegues tu apoyo.

PURAS letras

TIPS PARA ELEGIR BUEN PAVO PARA NAVIDAD (2)

B	E	L	C	L	O	S	P	A	V	O	S	D	E	D	A	D	F	F	A	O
H	L	O	D	O	D	A	N	E	N	E	I	T	O	R	E	P	V	Z	A	C
V	E	S	V	Z	R	M	E	G	M	F	A	Z	V	B	F	A	Z	D	G	R
Z	M	C	F	A	Z	R	D	A	Z	E	F	A	E	V	Z	A	T	V	B	I
A	P	F	C	O	N	G	A	V	S	V	J	E	F	A	Z	S	Z	I	F	S
F	A	A	O	E	L	D	A	L	F	O	S	O	O	V	E	A	E	E	L	T
R	Q	Z	C	C	E	V	Z	A	O	T	R	D	R	B	F	N	I	L	Z	A
O	U	V	S	F	U	F	A	Z	A	D	A	A	E	S	S	B	E	A	V	L
L	E	P	E	F	Q	V	Z	R	V	L	E	D	C	E	A	S	D	F	A	E
O	D	A	R	V	A	A	L	Z	E	D	A	C	L	S	A	B	V	Z	A	S
L	A	V	F	F	P	I	A	G	R	V	Z	L	A	F	A	F	O	F	A	D
A	Z	F	S	A	M	F	N	T	F	A	A	B	X	M	A	M	V	R	Z	E
M	V	A	E	P	E	O	S	V	Z	D	F	S	F	S	P	B	N	F	F	H
N	D	A	I	F	C	E	H	D	O	P	I	T	B	X	S	O	X	O	A	I
I	F	O	S	S	E	V	I	T	R	D	A	Z	V	E	M	P	D	A	S	E
S	V	Z	E	V	I	T	A	E	M	P	A	Q	U	E	S	F	A	Z	V	L
Y	D	I	E	L	U	M	Y	H	J	D	A	D	E	B	E	E	S	T	D	O
F	S	F	A	Z	B	F	A	Z	B	S	A	R	U	T	O	R	N	O	C	D

EMPAQUE:

- Si es fresco,
- el empaque
- debe estar limpio,

bien sellado

- y sin mal olor.
- Si es congelado,
- evita empaques

con roturas

- o cristales de hielo.
- TIPO:
- Los pavos de

corral o de campo

- son mas caros,
- pero tienen
- mejor sabor.



MI PAREJA TENÍA UN MAL VICIO

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171,
Santa Catalina, La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



FERNANDO. Buenos días, doctora Carmen, la felicito por su tan leída columna, también por la alegría y felicidad que ha dado a muchas personas. Soy un adulto mayor que no ha tenido suerte en el amor, pues tuve una relación con una persona con un vicio infernal. Me prometió cambiar, pero no pudo. Ahora estoy soltero, por eso quisiera que me ayude a encontrar a una buena mujer. Soy blanco, de ojos verdes, culto, educado, religioso y muy respetuoso. Las personas que estén interesadas en conocerme pueden escribirme a mi WhatsApp: 949-411-810.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: Muchas gracias por tus palabras, mi labor es ayudar a mis lectores a encontrar el amor y ser plenamente felices. No te preocupes porque el amor que tanto buscas llegará a tu vida y multiplicado por dos. Solo tienes que ser paciente y disfrutar tu presente. Suerte.

TROME sudoku 243

	5			6	8			7
						8		
			3		9		2	4
8				2	5	7	3	
7								
3	6	5					8	
		1	2		6		4	8
9					7	2	6	
	2	8		4			7	3

TROME

SERIES
NETFLIX

APACHE, LA VIDA DE CARLOS TÉVEZ

TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 9

La historia se centra en la vida de Carlos Tévez, exfutbolista y entrenador argentino. La serie muestra sus orígenes y niñez en el barrio Fuerte Apache ubicado en la localidad de Ciudadela (Argentina), donde se inició como jugador en las inferiores de All Boys y luego refleja cómo es fichado por Boca Juniors.

SOLUCIÓN GRAMA



FOTO: ALAN RAMÍREZ

'PICOTITOS' DE EL BÚHO

EL BÚHO



Este Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero luego de bajarse una botellita de trepadora cachina chinchana, celebrando que ya se acerca la Navidad. Por eso, agarro mi 'Espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver 'más allá de lo evidente' y así poder mis acostumbrados 'Picotitos'.

♦ **APROBACIÓN POR LOS SUELOS.** La última encuesta nacional de Datum para El Comercio muestra que Dina Boluarte tiene un microscópico 3% de aprobación. La vergonzosa cifra ha sido ganada a pulso por la presidenta, que cuando habla de los 'logros' de su gobierno parece que se estuviera refiriendo a otro país. Su fracaso para enfrentar a la grave crisis de inseguridad ciudadana es total. Las extorsiones arrecian y cada vez son más los peruanos víctimas de estas lacras. Si la economía se mantiene a duras penas es por todo lo hecho en años anteriores y no precisamente por esta gestión que no ha podido reducir la pobreza. Este gobierno iniciado por Perú Libre es un tiempo perdido.

♦ **EL CONGRESO, LO PEOR DEL AÑO.** Ya se acaba el 2024 y, para este columnista, lo peor del año es el lamentable Congreso repudiado por la población. Con los 'robaluz', 'comepollo' o 'mataperro' de anteriores parlamentos pensábamos que este poder del Estado no podía caer más bajo, pero aquí estamos, con radicales que buscan destruir al Perú y 'mochasueños' que asaltan a sus propios trabajadores. Hasta hay un condenado por violación y otro denunciado por asesinatos. Todos los días este Legislativo se esfuerza para ser más odiado, aprobando leyes que benefician a sanguinarios criminales, a mafias destructivas como la minería ilegal, creando universidades donde no deberían existir. Este Congreso tiene el extraño poder de envilecer y ensuciar todo lo que toca.

♦ **APOYANDO A TERRORISTAS.** Una prueba más de la grave ineptitud del Legislativo es que esta semana no fue capaz de aprobar la ley que impida participar en elecciones a condenados por narcotráfico, terrorismo, rebelión, sedición o motín, hasta diez años luego de cumplida su condena. De esta forma, gran cantidad de sentenciados por dichos delitos que acaban de salir de la cárcel podrán lanzarse a postular libremente al Congreso, gobiernos regionales o alcaldías. Celebran narcos, integrantes de Sendero Luminoso que dejaron la prisión y el mismo Antauro Humala, condenado por el asesinato de cuatro policías durante el Andahuaylazo. No sorprende que las bancadas de la izquierda radical se hayan opuesto a la ley, pero por qué también lo hicieron los fujimoristas. Actúan movidos por sus cálculos políticos, sin importarles el gravísimo riesgo que eso significa para el Perú. Una desgracia.

♦ **MÁS APOYO PARA LA POLICÍA.** Este columnista siempre ha reclamado que los gobiernos den más apoyo a la Policía para su lucha contra la delincuencia. Y ahora, cuando las extorsiones arrecian, mucho más. No los podemos mandar a la guerra con un tenedor de plástico como arma. Siempre habrá 'manzanas podridas' en la institución, como vimos en los últimos días con la captura de malos efectivos a cargo de sus mismos colegas. Pero no podemos caer en el juego de los odiadores que utilizan cualquier caso para arremeter contra la Policía y las Fuerzas Armadas. Son estos peruanos quienes ponen el pecho y sangran para defendernos. Felicitaciones para los agentes que este fin de semana rescataron a un empresario de San Juan de Lurigancho secuestrado por una banda de venezolanos, a los que capturaron. Tuvieron que abatir a uno que estuvo a poco de lanzarles una granada de guerra.

♦ **NO SE PUEDE VOTAR POR JODER.** Votar con el hígado y rabia nunca ha dado buenos resultados. Entiendo que, de manera justificada, hay sectores de peruanos indignados y hartos de todo. Son los olvidados por el Estado, los que se cansaron de la pobreza, de las autoridades corruptas que solo buscan enriquecerse de manera ilegal. Pero elegir a los peores candidatos por dar la contra o 'porque se termine de incendiar el país porque yo no tengo nada que perder' no es inteligente ni responsable. Ya nos pasó con Pedro Castillo y hasta hoy lo seguimos padeciendo. Es nuestra obligación votar por los mejores. No podemos elegir a violentistas, locos, drogadictos o embusteros. Apago el televisor.*

YUMIKA ESPERA LA NUEVA 'PROMO'

Yumika Urcos es una animadora infantil y fiel lectora de Trome que ya espera con ansias el inicio de la nueva promoción regalona, en los primeros días de enero. "Me enteré que repartirán miles de soles, así que participaré", dijo sonriente junto a Pachequito.